

## DRV Indoor-Rowing-Sportabzeichen

Altersklasse	Zeitintervall: 40:00,0 min					
	Gold		Silber		Bronze	
	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	8.515	02:20,9	8.114	02:27,9	7.714	02:35,6
Jung. (13-14 J.)	9.592	02:05,1	9.141	02:11,3	8.690	02:18,1
JM B (15-16 J.)	10.239	01:57,2	9.757	02:03,0	9.276	02:09,4
JM A (17-18 J.)	10.562	01:53,6	10.066	01:59,2	9.569	02:05,4
SM (19-26 J.)	10.778	01:51,3	10.271	01:56,8	9.764	02:02,9
MM A (27-35 J.)	10.724	01:51,9	10.220	01:57,4	9.715	02:03,5
MM B (36-42 J.)	10.584	01:53,4	10.086	01:59,0	9.588	02:05,2
MM C (43-49 J.)	10.347	01:56,0	9.860	02:01,7	9.373	02:08,0
MM D (50-54 J.)	10.131	01:58,4	9.655	02:04,3	9.178	02:10,7
MM E (55-59 J.)	9.916	02:01,0	9.449	02:07,0	8.983	02:13,6
MM F (60-64 J.)	9.700	02:03,7	9.244	02:09,8	8.788	02:16,5
MM G (65-69 J.)	9.485	02:06,5	9.038	02:12,8	8.592	02:19,7
MM H (70-74 J.)	9.269	02:09,5	8.833	02:15,9	8.397	02:22,9
MM I (75-79 J.)	8.838	02:15,8	8.422	02:22,5	8.006	02:29,9
MM J (80-82 J.)	8.407	02:22,7	8.011	02:29,8	7.616	02:37,6
MM K (83-85 J.)	7.976	02:30,5	7.601	02:37,9	7.225	02:46,1
MM L (86-88 J.)	7.545	02:39,0	7.190	02:46,9	6.835	02:55,6
MM M (> 89 J.)	7.113	02:48,7	6.779	02:57,0	6.444	03:06,2

Altersklasse	Zeitintervall: 40:00,0 min					
	Gold		Silber		Bronze	
	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	7.474	02:40,6	7.122	02:48,5	6.770	02:57,3
Mäd. (13-14 J.)	8.420	02:22,5	8.023	02:29,6	7.627	02:37,3
JF B (15-16 J.)	8.988	02:13,5	8.564	02:20,1	8.142	02:27,4
JF A (17-18 J.)	9.272	02:09,4	8.835	02:15,8	8.399	02:22,9
SF (19-26 J.)	9.461	02:06,8	9.015	02:13,1	8.570	02:20,0
MW A (27-35 J.)	9.414	02:07,5	8.970	02:13,8	8.527	02:20,7
MW B (36-42 J.)	9.291	02:09,2	8.853	02:15,5	8.416	02:22,6
MW C (43-49 J.)	9.083	02:12,1	8.654	02:18,7	8.227	02:25,9
MW D (50-54 J.)	8.893	02:14,9	8.474	02:21,6	8.056	02:29,0
MW E (55-59 J.)	8.704	02:17,9	8.294	02:24,7	7.884	02:32,2
MW F (60-64 J.)	8.515	02:20,9	8.114	02:27,9	7.713	02:35,6
MW G (65-69 J.)	8.326	02:24,1	7.933	02:31,3	7.542	02:39,1
MW H (70-74 J.)	8.136	02:27,5	7.753	02:34,8	7.370	02:42,8
MW I (75-79 J.)	7.758	02:34,7	7.392	02:42,3	7.027	02:50,8
MW J (80-82 J.)	7.380	02:42,6	7.032	02:50,6	6.685	02:59,5
MW K (83-85 J.)	7.001	02:51,4	6.671	02:59,9	6.342	03:09,2
MW L (86-88 J.)	6.623	03:01,2	6.311	03:10,1	5.999	03:20,0
MW M (> 89 J.)	6.244	03:12,2	5.950	03:21,7	5.656	03:32,2

Altersklasse	Zeitintervall: 15:00,0 min					
	Gold		Silber		Bronze	
	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	3.338	02:14,8	3.179	02:21,6	3.020	02:29,0
Jung. (13-14 J.)	3.760	01:59,7	3.581	02:05,7	3.402	02:12,3
JM B (15-16 J.)	4.014	01:52,1	3.823	01:57,7	3.632	02:03,9
JM A (17-18 J.)	4.141	01:48,7	3.944	01:54,1	3.747	02:00,1
SM (19-26 J.)	4.225	01:46,5	4.024	01:51,8	3.823	01:57,7
MM A (27-35 J.)	4.204	01:47,0	4.004	01:52,4	3.804	01:58,3
MM B (36-42 J.)	4.149	01:48,5	3.952	01:53,9	3.754	01:59,9
MM C (43-49 J.)	4.056	01:50,9	3.863	01:56,5	3.670	02:02,6
MM D (50-54 J.)	3.972	01:53,3	3.783	01:59,0	3.594	02:05,2
MM E (55-59 J.)	3.887	01:55,8	3.702	02:01,6	3.517	02:07,9
MM F (60-64 J.)	3.803	01:58,3	3.622	02:04,2	3.441	02:10,8
MM G (65-69 J.)	3.718	02:01,0	3.541	02:07,1	3.364	02:13,8
MM H (70-74 J.)	3.634	02:03,8	3.461	02:10,0	3.288	02:16,9
MM I (75-79 J.)	3.465	02:09,9	3.300	02:16,4	3.135	02:23,5

Altersklasse	Zeitintervall: 15:00,0 min					
	Gold		Silber		Bronze	
	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	2.976	02:31,2	2.835	02:38,7	2.693	02:47,1
Mäd. (13-14 J.)	3.353	02:14,2	3.193	02:20,9	3.034	02:28,3
JF B (15-16 J.)	3.579	02:05,7	3.409	02:12,0	3.239	02:18,9
JF A (17-18 J.)	3.692	02:01,9	3.516	02:08,0	3.341	02:14,7
SF (19-26 J.)	3.767	01:59,5	3.588	02:05,4	3.409	02:12,0
MW A (27-35 J.)	3.748	02:00,1	3.570	02:06,1	3.392	02:12,7
MW B (36-42 J.)	3.699	02:01,7	3.523	02:07,7	3.348	02:14,4
MW C (43-49 J.)	3.616	02:04,4	3.444	02:10,7	3.273	02:17,5
MW D (50-54 J.)	3.541	02:07,1	3.373	02:13,4	3.204	02:20,4
MW E (55-59 J.)	3.466	02:09,8	3.301	02:16,3	3.136	02:23,5
MW F (60-64 J.)	3.390	02:12,7	3.229	02:19,4	3.068	02:26,7
MW G (65-69 J.)	3.315	02:15,7	3.157	02:22,5	3.000	02:30,0
MW H (70-74 J.)	3.240	02:18,9	3.086	02:25,8	2.932	02:33,5
MW I (75-79 J.)	3.089	02:25,7	2.942	02:33,0	2.795	02:41,0

MM J (80-82 J.)	3.296	02:16,5	3.139	02:23,4	2.982	02:30,9
MM K (83-85 J.)	3.127	02:23,9	2.978	02:31,1	2.829	02:39,1
MM L (86-88 J.)	2.958	02:32,1	2.817	02:39,7	2.676	02:48,2
MM M (> 89 J.)	2.789	02:41,3	2.656	02:49,4	2.523	02:58,4

MW J (80-82 J.)	2.938	02:33,2	2.799	02:40,8	2.659	02:49,2
MW K (83-85 J.)	2.788	02:41,4	2.655	02:49,5	2.523	02:58,4
MW L (86-88 J.)	2.637	02:50,6	2.512	02:59,1	2.386	03:08,6
MW M (> 89 J.)	2.486	03:01,0	2.368	03:10,0	2.250	03:20,0

Altersklasse	Zeitintervall: 02:00,0 min					
	Gold		Silber		Bronze	
	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	521	01:55,2	495	02:01,2	471	02:07,4
Jung. (13-14 J.)	587	01:42,2	558	01:47,5	530	01:53,2
JM B (15-16 J.)	626	01:35,8	596	01:40,7	566	01:46,0
JM A (17-18 J.)	646	01:32,9	614	01:37,7	584	01:42,7
SM (19-26 J.)	659	01:31,0	627	01:35,7	596	01:40,7
MM A (27-35 J.)	656	01:31,5	624	01:36,2	593	01:41,2
MM B (36-42 J.)	647	01:32,7	616	01:37,4	585	01:42,6
MM C (43-49 J.)	633	01:34,8	602	01:39,7	572	01:44,9
MM D (50-54 J.)	619	01:36,9	589	01:41,9	560	01:47,1
MM E (55-59 J.)	606	01:39,0	577	01:44,0	548	01:49,5
MM F (60-64 J.)	593	01:41,2	564	01:46,4	536	01:51,9
MM G (65-69 J.)	580	01:43,4	552	01:48,7	524	01:54,5
MM H (70-74 J.)	567	01:45,8	539	01:51,3	513	01:57,0
MM I (75-79 J.)	540	01:51,1	514	01:56,7	489	02:02,7
MM J (80-82 J.)	514	01:56,7	489	02:02,7	465	02:09,0
MM K (83-85 J.)	488	02:03,0	464	02:09,3	441	02:16,1
MM L (86-88 J.)	461	02:10,2	439	02:16,7	417	02:23,9
MM M (> 89 J.)	435	02:17,9	414	02:24,9	393	02:32,7

Altersklasse	Zeitintervall: 02:00,0 min					
	Gold		Silber		Bronze	
	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	450	02:13,3	429	02:19,9	407	02:27,4
Mäd. (13-14 J.)	507	01:58,3	483	02:04,2	458	02:11,0
JF B (15-16 J.)	542	01:50,7	516	01:56,3	489	02:02,7
JF A (17-18 J.)	559	01:47,3	532	01:52,8	505	01:58,8
SF (19-26 J.)	570	01:45,3	543	01:50,5	515	01:56,5
MW A (27-35 J.)	567	01:45,8	540	01:51,1	512	01:57,2
MW B (36-42 J.)	560	01:47,1	533	01:52,6	506	01:58,6
MW C (43-49 J.)	547	01:49,7	521	01:55,2	494	02:01,5
MW D (50-54 J.)	536	01:51,9	510	01:57,6	484	02:04,0
MW E (55-59 J.)	524	01:54,5	500	02:00,0	474	02:06,6
MW F (60-64 J.)	513	01:57,0	489	02:02,7	464	02:09,3
MW G (65-69 J.)	502	01:59,5	478	02:05,5	453	02:12,5
MW H (70-74 J.)	490	02:02,4	467	02:08,5	443	02:15,4
MW I (75-79 J.)	467	02:08,5	445	02:14,8	422	02:22,2
MW J (80-82 J.)	445	02:14,8	424	02:21,5	402	02:29,3
MW K (83-85 J.)	422	02:22,2	402	02:29,3	381	02:37,5
MW L (86-88 J.)	399	02:30,4	380	02:37,9	361	02:46,2
MW M (> 89 J.)	376	02:39,6	358	02:47,6	340	02:56,5

## DRV Indoor-Rowing-Sportabzeichen: Para-SportlerInnen

	Männer - 1.000 m		Frauen - 1.000 m		Divisionsfaktor
<b>ohne Behinderung</b>	<b>02:39,3</b>	<b>100,00%</b>	<b>03:04,9</b>	<b>100,00%</b>	
PR4		0,00%		0,00%	1,06
PR3 (VI)	02:59,3	112,55%	03:29,5	113,30%	1,13
PR3 (ID)	03:07,2	117,51%	03:47,8	123,20%	1,20
PR3 (AK)	03:27,6	130,32%	04:20,8	141,05%	1,36
PR3 (PD)	02:54,0	109,23%	03:28,6	112,82%	1,11
PR3 (SA)	03:40,5	138,42%	04:27,5	144,67%	1,41
PR3 (GD)	03:55,9	148,09%		0,00%	1,50
PR2	03:15,9	122,98%	03:47,5	123,04%	1,23
PR1	03:36,8	136,10%	04:03,5	131,69%	1,34
FES	05:41,1	214,12%	06:03,7	196,70%	2,05
FES (AR)	04:42,5	177,34%	05:41,0	184,42%	1,81

### **PR4 Bein, Rumpf und Arme - Gelenk-, Kraft-, Seh-, geistigen- oder Koordinationseinschränkungen**

Die Kategorie richtet sich an RuderInnen, die Ihre Beine, ihren Rumpf und ihre Arme funktionsfähig zum Rudern nutzen und können den Rollsitzen zum Antrieb des Bootes nutzen. Die Startklasse umfasst SportlerInnen mit Gelenk-, Kraft-, Seh-, geistigen- oder Koordinationseinschränkungen, sowie Höreinschränkungen, die sich auf die Gesamtkraftproduktion des Ruderschlags auswirken. Diese SportlerInnen können mehr als 50 % ihres Rollweges nutzen und während der Ruderbewegung ausreichende Kraft durch die Beine erzeugen.

### **PR3 (VI) Bein, Rumpf und Arme - Blind oder sehbehindert**

Diese Kategorie richtet sich an Ruderer, die ihre Beine, ihren Rumpf und ihre Arme zum Rudern funktionsfähig nutzen und den verschiebbaren Sitz nutzen können. Darüber hinaus haben diese Sportler eine dauerhafte Sehbeeinträchtigung. Diese Sportler haben eine verminderte oder gar keine Sehkraft. Maximale Sehkraft von 10 % des Normalwerts im besten Auge mit bester Korrektur von einer Sehschärfe über 02/60 bis zu einer Sehschärfe von 06/60 und/oder einem Sichtfeld zwischen 5 % und 20 %.

### **PR3 (ID) Bein, Rumpf und Arme - Geistig behindert**

Diese Kategorie richtet sich an Ruderer, die ihre Beine, ihren Rumpf und ihre Arme zum Rudern funktionsfähig nutzen und den verschiebbaren Sitz nutzen können. Diese Athleten haben einen intellektuellen Quotienten von 75 % oder weniger getestet.

### **PR3 (AK) Bein, Rumpf und Arme - Einbeinig, Amputiert oberhalb des Knies**

Diese Kategorie richtet sich an Ruderer, die ein Bein, ihren Rumpf und ihre Arme funktionsfähig nutzen können und den verschiebbaren Sitz nutzen können. LTA-AK-Ruderer müssen ohne Prothese auf einem standardmäßigen verschiebbaren Erg-Sitz rudern. Wenn sie lieber ihre Prothese verwenden möchten, sollten sie in die Sportkategorie PR3 (PD) einsteigen.

### **PR3 (PD) Bein, Rumpf und Arme - Körperlich behindert**

Diese Kategorie richtet sich an Ruderer, die ihre Beine, ihren Rumpf und ihre Arme zum Rudern funktionsfähig nutzen und den verschiebbaren Sitz nutzen können. Zu den zugelassenen Ruderern in dieser Sportkategorie gehören Personen mit Einzelbeinamputation unterhalb des Knies, Arm- und Handamputationen, bei denen beide oberen Gliedmaßen über Anpassungen mit dem Erg-Griff verbunden sind, bis zu drei fehlende Finger an einer Hand und neurologische Beeinträchtigungen, die einer unvollständigen S1-Rückenmarksverletzung entsprechen, Zerebralparese, transmetarsale Amputation des Fußes.

### **PR3 (SA) Bein, Rumpf und Arme - Einarmig**

Diese Kategorie richtet sich an PR3-Ruderer, die nur mit einer Einarmverbindung zum Ergometergriff rudern können. Diese Athleten haben ähnliche Behinderungen wie die LTA-PD-Sportart, leiden jedoch auch an einer dauerhaften Erkrankung, die eine Verbindung nur mit einem Arm, teilweise oder vollständig, mit oder ohne Verwendung einer Prothese am selben Arm ermöglicht ein Standard- oder modifizierter Ergometergriff. Bei diesen Sportlern kann es zu einer Amputation oder einem Funktionsverlust eines Arms kommen, sodass sie den Erg-Griff mit dem verbleibenden teilweise oder voll funktionsfähigen Arm ziehen können.

### **PR3 (GD) Bein, Rumpf und Arme - Genetischer Zwergwuchs**

Diese Kategorie richtet sich an Ruderer, die an einer genetisch bedingten Zwergwucherkrankung leiden, wie von der International Dwarf Sports Federation („IDSF“) festgelegt. Beispiele dieser Kategorie wären Sportler mit Achondroplasie, Hypochondroplasie, Pseudoachondroplasie, SED, Kneist und metatropischer Dysplasie. Aktuelle ISDF-Kriterien: Die Körpergröße bei disproportionaler Dysplasie darf bei Männern 157,5 cm (5 Fuß 2 Zoll) nicht überschreiten, bei Frauen darf die maximale Körpergröße 152,4 cm (5 Fuß) nicht überschreiten. Die maximale Körpergröße für eine proportionale Dysplasie darf bei Männern 5 Fuß (152,4 cm) nicht überschreiten, bei Frauen darf die maximale Körpergröße 4 Fuß 10 Zoll (147,3 cm) nicht überschreiten.

### **PR2 Rumpf und Arme**

Diese Kategorie richtet sich an Ruderer, die den Rumpf funktionell nutzen und aufgrund einer erheblich geschwächten Funktion oder Beweglichkeit der unteren Gliedmaßen nicht in der Lage sind, den verschiebbaren Sitz zur Kraftübertragung auf das Ergometer zu nutzen. Beispiele für diese Klasse wären bilaterale Verletzungen im Bereich einer Knieamputation oder eine deutliche Beeinträchtigung des Quadrizeps oder eine neurologische Beeinträchtigung, die einer vollständigen Läsion auf L3-Ebene oder einer unvollständigen Läsion auf L1-Ebene entspricht.



**PR4: Bein, Rumpf und Arme - Gelenk-, Kraft-, Seh-, geistigen- oder Koordinationseinschränkungen**

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	8.033	02:29,4	7.655	02:36,8	7.277	02:44,9
Jung. (13-14 J.)	0,890	9.050	02:12,6	8.624	02:19,1	8.198	02:26,4
JM B (15-16 J.)	0,950	9.660	02:04,2	9.206	02:10,3	8.750	02:17,1
JM A (17-18 J.)	0,980	9.965	02:00,4	9.496	02:06,4	9.027	02:12,9
SM (19-26 J.)	1,000	10.168	01:58,0	9.690	02:03,8	9.211	02:10,3
MM A (27-35 J.)	0,995	10.117	01:58,6	9.642	02:04,5	9.165	02:10,9
MM B (36-42 J.)	0,982	9.985	02:00,2	9.516	02:06,1	9.045	02:12,7
MM C (43-49 J.)	0,960	9.761	02:02,9	9.302	02:09,0	8.843	02:15,7
MM D (50-54 J.)	0,940	9.558	02:05,5	9.109	02:11,7	8.658	02:18,6
MM E (55-59 J.)	0,920	9.355	02:08,3	8.915	02:14,6	8.474	02:21,6
MM F (60-64 J.)	0,900	9.151	02:11,1	8.721	02:17,6	8.290	02:24,8
MM G (65-69 J.)	0,880	8.948	02:14,1	8.527	02:20,7	8.106	02:28,0
MM H (70-74 J.)	0,860	8.744	02:17,2	8.333	02:24,0	7.921	02:31,5
MM I (75-79 J.)	0,820	8.338	02:23,9	7.946	02:31,0	7.553	02:38,9
MM J (80-82 J.)	0,780	7.931	02:31,3	7.558	02:38,8	7.185	02:47,0
MM K (83-85 J.)	0,740	7.524	02:39,5	7.171	02:47,3	6.816	02:56,1
MM L (86-88 J.)	0,700	7.118	02:48,6	6.783	02:56,9	6.448	03:06,1
MM M (> 89 J.)	0,660	6.711	02:58,8	6.395	03:07,6	6.079	03:17,4

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	7.051	02:50,2	6.719	02:58,6	6.387	03:07,9
Mäd. (13-14 J.)	0,890	7.943	02:31,1	7.569	02:38,5	7.196	02:46,8
JF B (15-16 J.)	0,950	8.479	02:21,5	8.080	02:28,5	7.681	02:36,2
JF A (17-18 J.)	0,980	8.747	02:17,2	8.335	02:24,0	7.923	02:31,5
SF (19-26 J.)	1,000	8.925	02:14,5	8.505	02:21,1	8.085	02:28,4
MW A (27-35 J.)	0,995	8.880	02:15,1	8.462	02:21,8	8.045	02:29,2
MW B (36-42 J.)	0,982	8.764	02:16,9	8.352	02:23,7	7.939	02:31,2
MW C (43-49 J.)	0,960	8.568	02:20,1	8.165	02:27,0	7.762	02:34,6
MW D (50-54 J.)	0,940	8.390	02:23,0	7.995	02:30,1	7.600	02:37,9
MW E (55-59 J.)	0,920	8.211	02:26,1	7.825	02:33,4	7.438	02:41,3
MW F (60-64 J.)	0,900	8.033	02:29,4	7.655	02:36,8	7.277	02:44,9
MW G (65-69 J.)	0,880	7.854	02:32,8	7.484	02:40,3	7.115	02:48,7
MW H (70-74 J.)	0,860	7.676	02:36,3	7.314	02:44,1	6.953	02:52,6
MW I (75-79 J.)	0,820	7.319	02:44,0	6.974	02:52,1	6.630	03:01,0
MW J (80-82 J.)	0,780	6.962	02:52,4	6.634	03:00,9	6.306	03:10,3
MW K (83-85 J.)	0,740	6.605	03:01,7	6.294	03:10,7	5.983	03:20,6
MW L (86-88 J.)	0,700	6.248	03:12,1	5.954	03:21,5	5.660	03:32,0
MW M (> 89 J.)	0,660	5.891	03:23,7	5.613	03:33,8	5.336	03:44,9

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	3.149	02:22,9	2.999	02:30,1	2.850	02:37,9
Jung. (13-14 J.)	0,890	3.548	02:06,8	3.378	02:13,2	3.210	02:20,2
JM B (15-16 J.)	0,950	3.787	01:58,8	3.606	02:04,8	3.427	02:11,3
JM A (17-18 J.)	0,980	3.906	01:55,2	3.720	02:01,0	3.535	02:07,3
SM (19-26 J.)	1,000	3.986	01:52,9	3.796	01:58,5	3.607	02:04,8
MM A (27-35 J.)	0,995	3.966	01:53,5	3.777	01:59,1	3.589	02:05,4
MM B (36-42 J.)	0,982	3.914	01:55,0	3.728	02:00,7	3.542	02:07,0
MM C (43-49 J.)	0,960	3.827	01:57,6	3.644	02:03,5	3.463	02:09,9
MM D (50-54 J.)	0,940	3.747	02:00,1	3.568	02:06,1	3.391	02:12,7
MM E (55-59 J.)	0,920	3.667	02:02,7	3.492	02:08,9	3.318	02:15,6
MM F (60-64 J.)	0,900	3.587	02:05,5	3.416	02:11,7	3.246	02:18,6
MM G (65-69 J.)	0,880	3.508	02:08,3	3.340	02:14,7	3.174	02:21,8
MM H (70-74 J.)	0,860	3.428	02:11,3	3.265	02:17,8	3.102	02:25,1
MM I (75-79 J.)	0,820	3.269	02:17,7	3.113	02:24,6	2.958	02:32,1
MM J (80-82 J.)	0,780	3.109	02:24,7	2.961	02:32,0	2.813	02:40,0
MM K (83-85 J.)	0,740	2.950	02:32,5	2.809	02:40,2	2.669	02:48,6
MM L (86-88 J.)	0,700	2.790	02:41,3	2.657	02:49,4	2.525	02:58,2
MM M (> 89 J.)	0,660	2.631	02:51,0	2.505	02:59,6	2.381	03:09,0

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	2.808	02:40,3	2.674	02:48,3	2.541	02:57,1
Mäd. (13-14 J.)	0,890	3.163	02:22,3	3.013	02:29,4	2.862	02:37,2
JF B (15-16 J.)	0,950	3.376	02:13,3	3.216	02:19,9	3.055	02:27,3
JF A (17-18 J.)	0,980	3.483	02:09,2	3.317	02:15,7	3.152	02:22,8
SF (19-26 J.)	1,000	3.554	02:06,6	3.385	02:12,9	3.216	02:19,9
MW A (27-35 J.)	0,995	3.536	02:07,3	3.368	02:13,6	3.200	02:20,6
MW B (36-42 J.)	0,982	3.490	02:08,9	3.324	02:15,4	3.158	02:22,5
MW C (43-49 J.)	0,960	3.412	02:11,9	3.250	02:18,5	3.087	02:25,8
MW D (50-54 J.)	0,940	3.341	02:14,7	3.182	02:21,4	3.023	02:28,9
MW E (55-59 J.)	0,920	3.270	02:17,6	3.114	02:24,5	2.959	02:32,1
MW F (60-64 J.)	0,900	3.199	02:20,7	3.047	02:27,7	2.894	02:35,5
MW G (65-69 J.)	0,880	3.128	02:23,9	2.979	02:31,1	2.830	02:39,0
MW H (70-74 J.)	0,860	3.056	02:27,3	2.911	02:34,6	2.766	02:42,7
MW I (75-79 J.)	0,820	2.914	02:34,4	2.776	02:42,1	2.637	02:50,6
MW J (80-82 J.)	0,780	2.772	02:42,3	2.640	02:50,5	2.508	02:59,4
MW K (83-85 J.)	0,740	2.630	02:51,1	2.505	02:59,6	2.380	03:09,1
MW L (86-88 J.)	0,700	2.488	03:00,9	2.370	03:09,9	2.251	03:19,9
MW M (> 89 J.)	0,660	2.346	03:11,8	2.234	03:21,4	2.123	03:32,0

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace

Jung. (bis 12 J.)	0,790	468	02:08,2	468	02:08,2	444	02:15,1
Jung. (13-14 J.)	0,890	527	01:53,9	527	01:53,9	500	02:00,0
JM B (15-16 J.)	0,950	562	01:46,8	562	01:46,8	534	01:52,4
JM A (17-18 J.)	0,980	580	01:43,4	580	01:43,4	551	01:48,9
SM (19-26 J.)	1,000	592	01:41,4	592	01:41,4	562	01:46,8
MM A (27-35 J.)	0,995	589	01:41,9	589	01:41,9	559	01:47,3
MM B (36-42 J.)	0,982	581	01:43,3	581	01:43,3	552	01:48,7
MM C (43-49 J.)	0,960	568	01:45,6	568	01:45,6	540	01:51,1
MM D (50-54 J.)	0,940	556	01:47,9	556	01:47,9	528	01:53,6
MM E (55-59 J.)	0,920	545	01:50,1	545	01:50,1	517	01:56,1
MM F (60-64 J.)	0,900	533	01:52,6	533	01:52,6	506	01:58,6
MM G (65-69 J.)	0,880	521	01:55,2	521	01:55,2	495	02:01,2
MM H (70-74 J.)	0,860	509	01:57,9	509	01:57,9	483	02:04,2
MM I (75-79 J.)	0,820	485	02:03,7	485	02:03,7	461	02:10,2
MM J (80-82 J.)	0,780	462	02:09,9	462	02:09,9	438	02:17,0
MM K (83-85 J.)	0,740	438	02:17,0	438	02:17,0	416	02:24,2
MM L (86-88 J.)	0,700	414	02:24,9	414	02:24,9	393	02:32,7
MM M (> 89 J.)	0,660	391	02:33,5	391	02:33,5	371	02:41,7

Mäd. (bis 12 J.)	0,790	425	02:21,2	404	02:28,5	384	02:36,3
Mäd. (13-14 J.)	0,890	479	02:05,3	456	02:11,6	433	02:18,6
JF B (15-16 J.)	0,950	511	01:57,4	486	02:03,5	462	02:09,9
JF A (17-18 J.)	0,980	527	01:53,9	502	01:59,5	476	02:06,1
SF (19-26 J.)	1,000	538	01:51,5	512	01:57,2	486	02:03,5
MW A (27-35 J.)	0,995	535	01:52,1	509	01:57,9	484	02:04,0
MW B (36-42 J.)	0,982	528	01:53,6	503	01:59,3	477	02:05,8
MW C (43-49 J.)	0,960	516	01:56,3	492	02:02,0	467	02:08,5
MW D (50-54 J.)	0,940	506	01:58,6	481	02:04,7	457	02:11,3
MW E (55-59 J.)	0,920	495	02:01,2	471	02:07,4	447	02:14,2
MW F (60-64 J.)	0,900	484	02:04,0	461	02:10,2	437	02:17,3
MW G (65-69 J.)	0,880	473	02:06,8	451	02:13,0	428	02:20,2
MW H (70-74 J.)	0,860	463	02:09,6	440	02:16,4	418	02:23,5
MW I (75-79 J.)	0,820	441	02:16,1	420	02:22,9	399	02:30,4
MW J (80-82 J.)	0,780	420	02:22,9	399	02:30,4	379	02:38,3
MW K (83-85 J.)	0,740	398	02:30,8	379	02:38,3	360	02:46,7
MW L (86-88 J.)	0,700	377	02:39,2	358	02:47,6	340	02:56,5
MW M (> 89 J.)	0,660	355	02:49,0	338	02:57,5	321	03:06,9



## PR3 (VI): Bein, Rumpf und Arme - Blind oder sehbehindert

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	7.535	02:39,3	7.180	02:47,1	6.826	02:55,8
Jung. (13-14 J.)	0,890	8.489	02:21,4	8.089	02:28,3	7.690	02:36,0
JM B (15-16 J.)	0,950	9.061	02:12,4	8.635	02:19,0	8.209	02:26,2
JM A (17-18 J.)	0,980	9.347	02:08,4	8.907	02:14,7	8.468	02:21,7
SM (19-26 J.)	1,000	9.538	02:05,8	9.089	02:12,0	8.641	02:18,9
MM A (27-35 J.)	0,995	9.490	02:06,4	9.044	02:12,7	8.598	02:19,6
MM B (36-42 J.)	0,982	9.366	02:08,1	8.925	02:14,5	8.485	02:21,4
MM C (43-49 J.)	0,960	9.156	02:11,1	8.725	02:17,5	8.295	02:24,7
MM D (50-54 J.)	0,940	8.966	02:13,8	8.544	02:20,4	8.123	02:27,7
MM E (55-59 J.)	0,920	8.775	02:16,8	8.362	02:23,5	7.950	02:30,9
MM F (60-64 J.)	0,900	8.584	02:19,8	8.180	02:26,7	7.777	02:34,3
MM G (65-69 J.)	0,880	8.393	02:23,0	7.998	02:30,0	7.604	02:37,8
MM H (70-74 J.)	0,860	8.203	02:26,3	7.817	02:33,5	7.431	02:41,5
MM I (75-79 J.)	0,820	7.821	02:33,4	7.453	02:41,0	7.086	02:49,3
MM J (80-82 J.)	0,780	7.440	02:41,3	7.089	02:49,3	6.740	02:58,0
MM K (83-85 J.)	0,740	7.058	02:50,0	6.726	02:58,4	6.394	03:07,7
MM L (86-88 J.)	0,700	6.677	02:59,7	6.362	03:08,6	6.049	03:18,4
MM M (> 89 J.)	0,660	6.295	03:10,6	5.999	03:20,0	5.703	03:30,4

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	6.615	03:01,4	6.303	03:10,4	5.991	03:20,3
Mäd. (13-14 J.)	0,890	7.452	02:41,0	7.100	02:49,0	6.750	02:57,8
JF B (15-16 J.)	0,950	7.954	02:30,9	7.579	02:38,3	7.205	02:46,6
JF A (17-18 J.)	0,980	8.206	02:26,2	7.818	02:33,5	7.432	02:41,5
SF (19-26 J.)	1,000	8.373	02:23,3	7.978	02:30,4	7.584	02:38,2
MW A (27-35 J.)	0,995	8.331	02:24,0	7.938	02:31,2	7.546	02:39,0
MW B (36-42 J.)	0,982	8.222	02:25,9	7.834	02:33,2	7.447	02:41,1
MW C (43-49 J.)	0,960	8.038	02:29,3	7.659	02:36,7	7.281	02:44,8
MW D (50-54 J.)	0,940	7.871	02:32,5	7.499	02:40,0	7.129	02:48,3
MW E (55-59 J.)	0,920	7.703	02:35,8	7.340	02:43,5	6.977	02:52,0
MW F (60-64 J.)	0,900	7.536	02:39,2	7.180	02:47,1	6.826	02:55,8
MW G (65-69 J.)	0,880	7.368	02:42,9	7.021	02:50,9	6.674	02:59,8
MW H (70-74 J.)	0,860	7.201	02:46,6	6.861	02:54,9	6.522	03:04,0
MW I (75-79 J.)	0,820	6.866	02:54,8	6.542	03:03,4	6.219	03:13,0
MW J (80-82 J.)	0,780	6.531	03:03,7	6.223	03:12,8	5.916	03:22,8
MW K (83-85 J.)	0,740	6.196	03:13,7	5.904	03:23,3	5.612	03:33,8
MW L (86-88 J.)	0,700	5.861	03:24,7	5.585	03:34,9	5.309	03:46,0
MW M (> 89 J.)	0,660	5.526	03:37,2	5.265	03:47,9	5.005	03:59,8

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	2.954	02:32,3	2.813	02:40,0	2.673	02:48,4
Jung. (13-14 J.)	0,890	3.328	02:15,2	3.169	02:22,0	3.011	02:29,5
JM B (15-16 J.)	0,950	3.552	02:06,7	3.383	02:13,0	3.214	02:20,0
JM A (17-18 J.)	0,980	3.664	02:02,8	3.490	02:08,9	3.315	02:15,7
SM (19-26 J.)	1,000	3.739	02:00,4	3.561	02:06,4	3.383	02:13,0
MM A (27-35 J.)	0,995	3.720	02:01,0	3.543	02:07,0	3.366	02:13,7
MM B (36-42 J.)	0,982	3.672	02:02,5	3.497	02:08,7	3.322	02:15,5
MM C (43-49 J.)	0,960	3.589	02:05,4	3.419	02:11,6	3.248	02:18,5
MM D (50-54 J.)	0,940	3.515	02:08,0	3.347	02:14,4	3.180	02:21,5
MM E (55-59 J.)	0,920	3.440	02:10,8	3.276	02:17,4	3.112	02:24,6
MM F (60-64 J.)	0,900	3.365	02:13,7	3.205	02:20,4	3.045	02:27,8
MM G (65-69 J.)	0,880	3.290	02:16,8	3.134	02:23,6	2.977	02:31,2
MM H (70-74 J.)	0,860	3.216	02:19,9	3.062	02:27,0	2.909	02:34,7
MM I (75-79 J.)	0,820	3.066	02:26,8	2.920	02:34,1	2.774	02:42,2
MM J (80-82 J.)	0,780	2.916	02:34,3	2.778	02:42,0	2.639	02:50,5
MM K (83-85 J.)	0,740	2.767	02:42,6	2.635	02:50,8	2.503	02:59,8
MM L (86-88 J.)	0,700	2.617	02:52,0	2.493	03:00,5	2.368	03:10,0
MM M (> 89 J.)	0,660	2.468	03:02,3	2.350	03:11,5	2.233	03:21,5

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	2.634	02:50,8	2.508	02:59,4	2.383	03:08,8
Mäd. (13-14 J.)	0,890	2.967	02:31,7	2.826	02:39,2	2.685	02:47,6
JF B (15-16 J.)	0,950	3.167	02:22,1	3.016	02:29,2	2.866	02:37,0
JF A (17-18 J.)	0,980	3.267	02:17,7	3.112	02:24,6	2.957	02:32,2
SF (19-26 J.)	1,000	3.334	02:15,0	3.175	02:21,7	3.017	02:29,2
MW A (27-35 J.)	0,995	3.317	02:15,7	3.159	02:22,5	3.002	02:29,9
MW B (36-42 J.)	0,982	3.274	02:17,4	3.118	02:24,3	2.963	02:31,9
MW C (43-49 J.)	0,960	3.201	02:20,6	3.048	02:27,6	2.896	02:35,4
MW D (50-54 J.)	0,940	3.134	02:23,6	2.985	02:30,8	2.836	02:38,7
MW E (55-59 J.)	0,920	3.067	02:26,7	2.921	02:34,1	2.776	02:42,1
MW F (60-64 J.)	0,900	3.001	02:30,0	2.858	02:37,5	2.715	02:45,7
MW G (65-69 J.)	0,880	2.934	02:33,4	2.794	02:41,1	2.655	02:49,5
MW H (70-74 J.)	0,860	2.867	02:37,0	2.731	02:44,8	2.595	02:53,4
MW I (75-79 J.)	0,820	2.734	02:44,6	2.604	02:52,8	2.474	03:01,9
MW J (80-82 J.)	0,780	2.601	02:53,0	2.477	03:01,7	2.353	03:11,2
MW K (83-85 J.)	0,740	2.467	03:02,4	2.350	03:11,5	2.233	03:21,5
MW L (86-88 J.)	0,700	2.334	03:12,8	2.223	03:22,4	2.112	03:33,1
MW M (> 89 J.)	0,660	2.200	03:24,5	2.096	03:34,7	1.991	03:46,0

Altersklasse	Zeitintervall:	02:00,0 min
--------------	----------------	-------------

Altersklasse	Zeitintervall:	02:00,0 min
--------------	----------------	-------------



männlich	Faktor	Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	438	02:17,0	438	02:17,0	416	02:24,2
Jung. (13-14 J.)	0,890	494	02:01,5	494	02:01,5	469	02:07,9
JM B (15-16 J.)	0,950	527	01:53,9	527	01:53,9	501	01:59,8
JM A (17-18 J.)	0,980	544	01:50,3	544	01:50,3	516	01:56,3
SM (19-26 J.)	1,000	555	01:48,1	555	01:48,1	527	01:53,9
MM A (27-35 J.)	0,995	552	01:48,7	552	01:48,7	524	01:54,5
MM B (36-42 J.)	0,982	545	01:50,1	545	01:50,1	518	01:55,8
MM C (43-49 J.)	0,960	533	01:52,6	533	01:52,6	506	01:58,6
MM D (50-54 J.)	0,940	522	01:54,9	522	01:54,9	495	02:01,2
MM E (55-59 J.)	0,920	511	01:57,4	511	01:57,4	485	02:03,7
MM F (60-64 J.)	0,900	500	02:00,0	500	02:00,0	474	02:06,6
MM G (65-69 J.)	0,880	488	02:03,0	488	02:03,0	464	02:09,3
MM H (70-74 J.)	0,860	477	02:05,8	477	02:05,8	453	02:12,5
MM I (75-79 J.)	0,820	455	02:11,9	455	02:11,9	432	02:18,9
MM J (80-82 J.)	0,780	433	02:18,6	433	02:18,6	411	02:26,0
MM K (83-85 J.)	0,740	411	02:26,0	411	02:26,0	390	02:33,8
MM L (86-88 J.)	0,700	389	02:34,2	389	02:34,2	369	02:42,6
MM M (> 89 J.)	0,660	366	02:43,9	366	02:43,9	348	02:52,4

weiblich	Faktor	Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	398	02:30,8	380	02:37,9	360	02:46,7
Mäd. (13-14 J.)	0,890	449	02:13,6	428	02:20,2	406	02:27,8
JF B (15-16 J.)	0,950	479	02:05,3	457	02:11,3	433	02:18,6
JF A (17-18 J.)	0,980	494	02:01,5	471	02:07,4	447	02:14,2
SF (19-26 J.)	1,000	504	01:59,0	481	02:04,7	456	02:11,6
MW A (27-35 J.)	0,995	501	01:59,8	479	02:05,3	454	02:12,2
MW B (36-42 J.)	0,982	495	02:01,2	472	02:07,1	448	02:13,9
MW C (43-49 J.)	0,960	484	02:04,0	462	02:09,9	438	02:17,0
MW D (50-54 J.)	0,940	474	02:06,6	452	02:12,7	429	02:19,9
MW E (55-59 J.)	0,920	464	02:09,3	443	02:15,4	420	02:22,9
MW F (60-64 J.)	0,900	454	02:12,2	433	02:18,6	410	02:26,3
MW G (65-69 J.)	0,880	444	02:15,1	423	02:21,8	401	02:29,6
MW H (70-74 J.)	0,860	433	02:18,6	414	02:24,9	392	02:33,1
MW I (75-79 J.)	0,820	413	02:25,3	394	02:32,3	374	02:40,4
MW J (80-82 J.)	0,780	393	02:32,7	375	02:40,0	356	02:48,5
MW K (83-85 J.)	0,740	373	02:40,9	356	02:48,5	337	02:58,0
MW L (86-88 J.)	0,700	353	02:50,0	337	02:58,0	319	03:08,1
MW M (> 89 J.)	0,660	333	03:00,2	317	03:09,3	301	03:19,3

### PR3 (ID): Bein, Rumpf und Arme - Geistig behindert

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	7.096	02:49,1	6.762	02:57,5	6.428	03:06,7
Jung. (13-14 J.)	0,890	7.994	02:30,1	7.618	02:37,5	7.242	02:45,7
JM B (15-16 J.)	0,950	8.533	02:20,6	8.131	02:27,6	7.730	02:35,2
JM A (17-18 J.)	0,980	8.802	02:16,3	8.388	02:23,1	7.974	02:30,5
SM (19-26 J.)	1,000	8.982	02:13,6	8.559	02:20,2	8.137	02:27,5
MM A (27-35 J.)	0,995	8.937	02:14,3	8.516	02:20,9	8.096	02:28,2
MM B (36-42 J.)	0,982	8.820	02:16,1	8.405	02:22,8	7.991	02:30,2
MM C (43-49 J.)	0,960	8.623	02:19,2	8.217	02:26,0	7.812	02:33,6
MM D (50-54 J.)	0,940	8.443	02:22,1	8.045	02:29,2	7.649	02:36,9
MM E (55-59 J.)	0,920	8.263	02:25,2	7.874	02:32,4	7.486	02:40,3
MM F (60-64 J.)	0,900	8.084	02:28,4	7.703	02:35,8	7.323	02:43,9
MM G (65-69 J.)	0,880	7.904	02:31,8	7.532	02:39,3	7.161	02:47,6
MM H (70-74 J.)	0,860	7.725	02:35,3	7.361	02:43,0	6.998	02:51,5
MM I (75-79 J.)	0,820	7.365	02:42,9	7.018	02:51,0	6.672	02:59,9
MM J (80-82 J.)	0,780	7.006	02:51,3	6.676	02:59,7	6.347	03:09,1
MM K (83-85 J.)	0,740	6.647	03:00,5	6.334	03:09,5	6.021	03:19,3
MM L (86-88 J.)	0,700	6.287	03:10,9	5.991	03:20,3	5.696	03:30,7
MM M (> 89 J.)	0,660	5.928	03:22,4	5.649	03:32,4	5.370	03:43,5

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	6.228	03:12,7	5.935	03:22,2	5.642	03:32,7
Mäd. (13-14 J.)	0,890	7.017	02:51,0	6.687	02:59,5	6.356	03:08,8
JF B (15-16 J.)	0,950	7.490	02:40,2	7.137	02:48,1	6.785	02:56,9
JF A (17-18 J.)	0,980	7.726	02:35,3	7.363	02:43,0	6.999	02:51,5
SF (19-26 J.)	1,000	7.884	02:32,2	7.513	02:39,7	7.142	02:48,0
MW A (27-35 J.)	0,995	7.845	02:33,0	7.475	02:40,5	7.106	02:48,9
MW B (36-42 J.)	0,982	7.742	02:35,0	7.378	02:42,6	7.013	02:51,1
MW C (43-49 J.)	0,960	7.569	02:38,5	7.212	02:46,4	6.856	02:55,0
MW D (50-54 J.)	0,940	7.411	02:41,9	7.062	02:49,9	6.713	02:58,8
MW E (55-59 J.)	0,920	7.253	02:45,4	6.912	02:53,6	6.571	03:02,6
MW F (60-64 J.)	0,900	7.096	02:49,1	6.762	02:57,5	6.428	03:06,7
MW G (65-69 J.)	0,880	6.938	02:53,0	6.611	03:01,5	6.285	03:10,9
MW H (70-74 J.)	0,860	6.780	02:57,0	6.461	03:05,7	6.142	03:15,4
MW I (75-79 J.)	0,820	6.465	03:05,6	6.161	03:14,8	5.856	03:24,9
MW J (80-82 J.)	0,780	6.150	03:15,1	5.860	03:24,8	5.571	03:35,4
MW K (83-85 J.)	0,740	5.834	03:25,7	5.560	03:35,8	5.285	03:47,1
MW L (86-88 J.)	0,700	5.519	03:37,4	5.259	03:48,2	4.999	04:00,0
MW M (> 89 J.)	0,660	5.203	03:50,6	4.959	04:02,0	4.714	04:14,6

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	2.782	02:41,8	2.649	02:49,9	2.517	02:58,8
Jung. (13-14 J.)	0,890	3.134	02:23,6	2.984	02:30,8	2.836	02:38,7
JM B (15-16 J.)	0,950	3.345	02:14,5	3.185	02:21,3	3.027	02:28,7
JM A (17-18 J.)	0,980	3.451	02:10,4	3.286	02:16,9	3.122	02:24,1
SM (19-26 J.)	1,000	3.521	02:07,8	3.353	02:14,2	3.186	02:21,2
MM A (27-35 J.)	0,995	3.503	02:08,5	3.336	02:14,9	3.170	02:22,0
MM B (36-42 J.)	0,982	3.458	02:10,1	3.293	02:16,7	3.129	02:23,8
MM C (43-49 J.)	0,960	3.380	02:13,1	3.219	02:19,8	3.059	02:27,1
MM D (50-54 J.)	0,940	3.310	02:16,0	3.152	02:22,8	2.995	02:30,3
MM E (55-59 J.)	0,920	3.239	02:18,9	3.085	02:25,9	2.931	02:33,5
MM F (60-64 J.)	0,900	3.169	02:22,0	3.018	02:29,1	2.867	02:37,0
MM G (65-69 J.)	0,880	3.098	02:25,3	2.951	02:32,5	2.804	02:40,5
MM H (70-74 J.)	0,860	3.028	02:28,6	2.884	02:36,0	2.740	02:44,2
MM I (75-79 J.)	0,820	2.887	02:35,9	2.749	02:43,7	2.613	02:52,2
MM J (80-82 J.)	0,780	2.746	02:43,9	2.615	02:52,1	2.485	03:01,1
MM K (83-85 J.)	0,740	2.606	02:52,7	2.481	03:01,4	2.358	03:10,8
MM L (86-88 J.)	0,700	2.465	03:02,6	2.347	03:11,7	2.230	03:21,8
MM M (> 89 J.)	0,660	2.324	03:13,6	2.213	03:23,3	2.103	03:34,0

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	2.480	03:01,5	2.362	03:10,5	2.244	03:20,5
Mäd. (13-14 J.)	0,890	2.794	02:41,1	2.661	02:49,1	2.528	02:58,0
JF B (15-16 J.)	0,950	2.982	02:30,9	2.841	02:38,4	2.699	02:46,7
JF A (17-18 J.)	0,980	3.076	02:26,3	2.930	02:33,6	2.784	02:41,6
SF (19-26 J.)	1,000	3.139	02:23,4	2.990	02:30,5	2.841	02:38,4
MW A (27-35 J.)	0,995	3.123	02:24,1	2.975	02:31,3	2.827	02:39,2
MW B (36-42 J.)	0,982	3.082	02:26,0	2.936	02:33,3	2.790	02:41,3
MW C (43-49 J.)	0,960	3.013	02:29,4	2.870	02:36,8	2.727	02:45,0
MW D (50-54 J.)	0,940	2.951	02:32,5	2.811	02:40,1	2.671	02:48,5
MW E (55-59 J.)	0,920	2.888	02:35,8	2.751	02:43,6	2.614	02:52,1
MW F (60-64 J.)	0,900	2.825	02:39,3	2.691	02:47,2	2.557	02:56,0
MW G (65-69 J.)	0,880	2.762	02:42,9	2.631	02:51,0	2.500	03:00,0
MW H (70-74 J.)	0,860	2.700	02:46,7	2.571	02:55,0	2.443	03:04,2
MW I (75-79 J.)	0,820	2.574	02:54,8	2.452	03:03,5	2.330	03:13,1
MW J (80-82 J.)	0,780	2.448	03:03,8	2.332	03:13,0	2.216	03:23,1
MW K (83-85 J.)	0,740	2.323	03:13,7	2.213	03:23,3	2.102	03:34,1
MW L (86-88 J.)	0,700	2.197	03:24,8	2.093	03:35,0	1.989	03:46,2
MW M (> 89 J.)	0,660	2.072	03:37,2	1.973	03:48,1	1.875	04:00,0

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
männlich		Gold	Silber	Bronze	

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
weiblich		Gold	Silber	Bronze	

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	413	02:25,3	413	02:25,3	393	02:32,7
Jung. (13-14 J.)	0,890	465	02:09,0	465	02:09,0	442	02:15,7
JM B (15-16 J.)	0,950	497	02:00,7	497	02:00,7	472	02:07,1
JM A (17-18 J.)	0,980	513	01:57,0	513	01:57,0	487	02:03,2
SM (19-26 J.)	1,000	523	01:54,7	523	01:54,7	497	02:00,7
MM A (27-35 J.)	0,995	520	01:55,4	520	01:55,4	495	02:01,2
MM B (36-42 J.)	0,982	514	01:56,7	514	01:56,7	488	02:03,0
MM C (43-49 J.)	0,960	502	01:59,5	502	01:59,5	477	02:05,8
MM D (50-54 J.)	0,940	492	02:02,0	492	02:02,0	467	02:08,5
MM E (55-59 J.)	0,920	481	02:04,7	481	02:04,7	457	02:11,3
MM F (60-64 J.)	0,900	471	02:07,4	471	02:07,4	447	02:14,2
MM G (65-69 J.)	0,880	460	02:10,4	460	02:10,4	437	02:17,3
MM H (70-74 J.)	0,860	450	02:13,3	450	02:13,3	427	02:20,5
MM I (75-79 J.)	0,820	429	02:19,9	429	02:19,9	408	02:27,1
MM J (80-82 J.)	0,780	408	02:27,1	408	02:27,1	388	02:34,6
MM K (83-85 J.)	0,740	387	02:35,0	387	02:35,0	368	02:43,0
MM L (86-88 J.)	0,700	366	02:43,9	366	02:43,9	348	02:52,4
MM M (> 89 J.)	0,660	345	02:53,9	345	02:53,9	328	03:02,9

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	375	02:40,0	358	02:47,6	339	02:57,0
Mäd. (13-14 J.)	0,890	423	02:21,8	403	02:28,9	382	02:37,1
JF B (15-16 J.)	0,950	451	02:13,0	430	02:19,5	408	02:27,1
JF A (17-18 J.)	0,980	466	02:08,8	444	02:15,1	420	02:22,9
SF (19-26 J.)	1,000	475	02:06,3	453	02:12,5	429	02:19,9
MW A (27-35 J.)	0,995	473	02:06,8	451	02:13,0	427	02:20,5
MW B (36-42 J.)	0,982	466	02:08,8	445	02:14,8	421	02:22,5
MW C (43-49 J.)	0,960	456	02:11,6	435	02:17,9	412	02:25,6
MW D (50-54 J.)	0,940	447	02:14,2	426	02:20,8	403	02:28,9
MW E (55-59 J.)	0,920	437	02:17,3	417	02:23,9	395	02:31,9
MW F (60-64 J.)	0,900	428	02:20,2	408	02:27,1	386	02:35,4
MW G (65-69 J.)	0,880	418	02:23,5	399	02:30,4	378	02:38,7
MW H (70-74 J.)	0,860	409	02:26,7	390	02:33,8	369	02:42,6
MW I (75-79 J.)	0,820	390	02:33,8	371	02:41,7	352	02:50,5
MW J (80-82 J.)	0,780	371	02:41,7	353	02:50,0	335	02:59,1
MW K (83-85 J.)	0,740	352	02:50,5	335	02:59,1	317	03:09,3
MW L (86-88 J.)	0,700	333	03:00,2	317	03:09,3	300	03:20,0
MW M (> 89 J.)	0,660	314	03:11,1	299	03:20,7	283	03:32,0

### PR3 (AK): Bein, Rumpf und Arme - Einbeinig, Amputiert oberhalb des Knies

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	6.261	03:11,7	5.966	03:21,1	5.671	03:31,6
Jung. (13-14 J.)	0,890	7.053	02:50,1	6.721	02:58,5	6.389	03:07,8
JM B (15-16 J.)	0,950	7.529	02:39,4	7.174	02:47,3	6.820	02:56,0
JM A (17-18 J.)	0,980	7.767	02:34,5	7.401	02:42,1	7.035	02:50,6
SM (19-26 J.)	1,000	7.925	02:31,4	7.552	02:38,9	7.179	02:47,2
MM A (27-35 J.)	0,995	7.885	02:32,2	7.514	02:39,7	7.143	02:48,0
MM B (36-42 J.)	0,982	7.782	02:34,2	7.416	02:41,8	7.050	02:50,2
MM C (43-49 J.)	0,960	7.608	02:37,7	7.250	02:45,5	6.892	02:54,1
MM D (50-54 J.)	0,940	7.450	02:41,1	7.099	02:49,0	6.748	02:57,8
MM E (55-59 J.)	0,920	7.291	02:44,6	6.948	02:52,7	6.605	03:01,7
MM F (60-64 J.)	0,900	7.133	02:48,2	6.797	02:56,5	6.461	03:05,7
MM G (65-69 J.)	0,880	6.974	02:52,1	6.646	03:00,6	6.318	03:09,9
MM H (70-74 J.)	0,860	6.816	02:56,1	6.495	03:04,8	6.174	03:14,4
MM I (75-79 J.)	0,820	6.499	03:04,6	6.193	03:13,8	5.887	03:23,8
MM J (80-82 J.)	0,780	6.182	03:14,1	5.891	03:23,7	5.600	03:34,3
MM K (83-85 J.)	0,740	5.865	03:24,6	5.588	03:34,7	5.312	03:45,9
MM L (86-88 J.)	0,700	5.548	03:36,3	5.286	03:47,0	5.025	03:58,8
MM M (> 89 J.)	0,660	5.231	03:49,4	4.984	04:00,8	4.738	04:13,3

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	5.496	03:38,3	5.237	03:49,1	4.978	04:01,1
Mäd. (13-14 J.)	0,890	6.192	03:13,8	5.900	03:23,4	5.608	03:34,0
JF B (15-16 J.)	0,950	6.609	03:01,6	6.298	03:10,5	5.986	03:20,5
JF A (17-18 J.)	0,980	6.818	02:56,0	6.496	03:04,7	6.175	03:14,3
SF (19-26 J.)	1,000	6.957	02:52,5	6.629	03:01,0	6.301	03:10,4
MW A (27-35 J.)	0,995	6.922	02:53,4	6.596	03:01,9	6.269	03:11,4
MW B (36-42 J.)	0,982	6.832	02:55,6	6.510	03:04,3	6.188	03:13,9
MW C (43-49 J.)	0,960	6.679	02:59,7	6.364	03:08,6	6.049	03:18,4
MW D (50-54 J.)	0,940	6.540	03:03,5	6.231	03:12,6	5.923	03:22,6
MW E (55-59 J.)	0,920	6.400	03:07,5	6.099	03:16,8	5.797	03:27,0
MW F (60-64 J.)	0,900	6.261	03:11,7	5.966	03:21,1	5.671	03:31,6
MW G (65-69 J.)	0,880	6.122	03:16,0	5.834	03:25,7	5.545	03:36,4
MW H (70-74 J.)	0,860	5.983	03:20,6	5.701	03:30,5	5.419	03:41,4
MW I (75-79 J.)	0,820	5.705	03:30,3	5.436	03:40,8	5.167	03:52,2
MW J (80-82 J.)	0,780	5.426	03:41,2	5.171	03:52,1	4.915	04:04,2
MW K (83-85 J.)	0,740	5.148	03:53,1	4.905	04:04,6	4.663	04:17,3
MW L (86-88 J.)	0,700	4.870	04:06,4	4.640	04:18,6	4.411	04:32,0
MW M (> 89 J.)	0,660	4.592	04:21,3	4.375	04:34,3	4.159	04:48,5

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	2.455	03:03,3	2.338	03:12,5	2.221	03:22,6
Jung. (13-14 J.)	0,890	2.765	02:42,7	2.634	02:50,8	2.502	02:59,9
JM B (15-16 J.)	0,950	2.952	02:32,4	2.811	02:40,1	2.670	02:48,5
JM A (17-18 J.)	0,980	3.045	02:27,8	2.900	02:35,2	2.755	02:43,3
SM (19-26 J.)	1,000	3.107	02:24,8	2.959	02:32,1	2.811	02:40,1
MM A (27-35 J.)	0,995	3.091	02:25,6	2.944	02:32,9	2.797	02:40,9
MM B (36-42 J.)	0,982	3.051	02:27,5	2.906	02:34,9	2.760	02:43,0
MM C (43-49 J.)	0,960	2.983	02:30,9	2.841	02:38,4	2.699	02:46,7
MM D (50-54 J.)	0,940	2.921	02:34,1	2.781	02:41,8	2.642	02:50,3
MM E (55-59 J.)	0,920	2.858	02:37,5	2.722	02:45,3	2.586	02:54,0
MM F (60-64 J.)	0,900	2.796	02:40,9	2.663	02:49,0	2.530	02:57,9
MM G (65-69 J.)	0,880	2.734	02:44,6	2.604	02:52,8	2.474	03:01,9
MM H (70-74 J.)	0,860	2.672	02:48,4	2.545	02:56,8	2.417	03:06,2
MM I (75-79 J.)	0,820	2.548	02:56,6	2.426	03:05,5	2.305	03:15,2
MM J (80-82 J.)	0,780	2.423	03:05,7	2.308	03:15,0	2.193	03:25,2
MM K (83-85 J.)	0,740	2.299	03:15,7	2.190	03:25,5	2.080	03:36,3
MM L (86-88 J.)	0,700	2.175	03:26,9	2.071	03:37,3	1.968	03:48,7
MM M (> 89 J.)	0,660	2.051	03:39,4	1.953	03:50,4	1.855	04:02,6

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	2.188	03:25,7	2.084	03:35,9	1.981	03:47,2
Mäd. (13-14 J.)	0,890	2.465	03:02,6	2.348	03:11,7	2.231	03:21,7
JF B (15-16 J.)	0,950	2.632	02:51,0	2.506	02:59,6	2.382	03:08,9
JF A (17-18 J.)	0,980	2.715	02:45,7	2.585	02:54,1	2.457	03:03,2
SF (19-26 J.)	1,000	2.770	02:42,5	2.638	02:50,6	2.507	02:59,5
MW A (27-35 J.)	0,995	2.756	02:43,3	2.625	02:51,4	2.494	03:00,4
MW B (36-42 J.)	0,982	2.720	02:45,4	2.591	02:53,7	2.462	03:02,8
MW C (43-49 J.)	0,960	2.659	02:49,2	2.532	02:57,7	2.407	03:07,0
MW D (50-54 J.)	0,940	2.604	02:52,8	2.480	03:01,5	2.357	03:10,9
MW E (55-59 J.)	0,920	2.548	02:56,6	2.427	03:05,4	2.306	03:15,1
MW F (60-64 J.)	0,900	2.493	03:00,5	2.374	03:09,6	2.256	03:19,5
MW G (65-69 J.)	0,880	2.438	03:04,6	2.321	03:13,9	2.206	03:24,0
MW H (70-74 J.)	0,860	2.382	03:08,9	2.269	03:18,3	2.156	03:28,7
MW I (75-79 J.)	0,820	2.271	03:18,2	2.163	03:28,0	2.056	03:38,9
MW J (80-82 J.)	0,780	2.161	03:28,2	2.058	03:38,7	1.955	03:50,2
MW K (83-85 J.)	0,740	2.050	03:39,5	1.952	03:50,5	1.855	04:02,6
MW L (86-88 J.)	0,700	1.939	03:52,1	1.847	04:03,6	1.755	04:16,4
MW M (> 89 J.)	0,660	1.828	04:06,2	1.741	04:18,5	1.655	04:31,9

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min					
männlich		Gold		Silber		Bronze	

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min					
weiblich		Gold		Silber		Bronze	

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	364	02:44,8	364	02:44,8	346	02:53,4
Jung. (13-14 J.)	0,890	410	02:26,3	410	02:26,3	390	02:33,8
JM B (15-16 J.)	0,950	438	02:17,0	438	02:17,0	416	02:24,2
JM A (17-18 J.)	0,980	452	02:12,7	452	02:12,7	429	02:19,9
SM (19-26 J.)	1,000	461	02:10,2	461	02:10,2	438	02:17,0
MM A (27-35 J.)	0,995	459	02:10,7	459	02:10,7	436	02:17,6
MM B (36-42 J.)	0,982	453	02:12,5	453	02:12,5	430	02:19,5
MM C (43-49 J.)	0,960	443	02:15,4	443	02:15,4	420	02:22,9
MM D (50-54 J.)	0,940	433	02:18,6	433	02:18,6	412	02:25,6
MM E (55-59 J.)	0,920	424	02:21,5	424	02:21,5	403	02:28,9
MM F (60-64 J.)	0,900	415	02:24,6	415	02:24,6	394	02:32,3
MM G (65-69 J.)	0,880	406	02:27,8	406	02:27,8	385	02:35,8
MM H (70-74 J.)	0,860	396	02:31,5	396	02:31,5	377	02:39,2
MM I (75-79 J.)	0,820	378	02:38,7	378	02:38,7	359	02:47,1
MM J (80-82 J.)	0,780	360	02:46,7	360	02:46,7	342	02:55,4
MM K (83-85 J.)	0,740	341	02:56,0	341	02:56,0	324	03:05,2
MM L (86-88 J.)	0,700	323	03:05,8	323	03:05,8	307	03:15,4
MM M (> 89 J.)	0,660	304	03:17,4	304	03:17,4	289	03:27,6

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	331	03:01,3	315	03:10,5	299	03:20,7
Mäd. (13-14 J.)	0,890	373	02:40,9	355	02:49,0	337	02:58,0
JF B (15-16 J.)	0,950	398	02:30,8	379	02:38,3	360	02:46,7
JF A (17-18 J.)	0,980	411	02:26,0	391	02:33,5	371	02:41,7
SF (19-26 J.)	1,000	419	02:23,2	399	02:30,4	379	02:38,3
MW A (27-35 J.)	0,995	417	02:23,9	397	02:31,1	377	02:39,2
MW B (36-42 J.)	0,982	411	02:26,0	392	02:33,1	372	02:41,3
MW C (43-49 J.)	0,960	402	02:29,3	383	02:36,7	364	02:44,8
MW D (50-54 J.)	0,940	394	02:32,3	375	02:40,0	356	02:48,5
MW E (55-59 J.)	0,920	385	02:35,8	367	02:43,5	349	02:51,9
MW F (60-64 J.)	0,900	377	02:39,2	359	02:47,1	341	02:56,0
MW G (65-69 J.)	0,880	369	02:42,6	351	02:50,9	334	02:59,6
MW H (70-74 J.)	0,860	360	02:46,7	343	02:54,9	326	03:04,0
MW I (75-79 J.)	0,820	344	02:54,4	327	03:03,5	311	03:12,9
MW J (80-82 J.)	0,780	327	03:03,5	311	03:12,9	296	03:22,7
MW K (83-85 J.)	0,740	310	03:13,5	295	03:23,4	280	03:34,3
MW L (86-88 J.)	0,700	293	03:24,8	279	03:35,1	265	03:46,4
MW M (> 89 J.)	0,660	277	03:36,6	263	03:48,1	250	04:00,0

### PR3 (PD): Bein, Rumpf und Arme - Körperlich behindert

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	7.671	02:36,4	7.310	02:44,2	6.949	02:52,7
Jung. (13-14 J.)	0,890	8.642	02:18,9	8.235	02:25,7	7.828	02:33,3
JM B (15-16 J.)	0,950	9.225	02:10,1	8.790	02:16,5	8.356	02:23,6
JM A (17-18 J.)	0,980	9.516	02:06,1	9.068	02:12,3	8.620	02:19,2
SM (19-26 J.)	1,000	9.710	02:03,6	9.253	02:09,7	8.796	02:16,4
MM A (27-35 J.)	0,995	9.661	02:04,2	9.207	02:10,3	8.752	02:17,1
MM B (36-42 J.)	0,982	9.535	02:05,9	9.086	02:12,1	8.638	02:18,9
MM C (43-49 J.)	0,960	9.322	02:08,7	8.883	02:15,1	8.444	02:22,1
MM D (50-54 J.)	0,940	9.127	02:11,5	8.698	02:18,0	8.268	02:25,1
MM E (55-59 J.)	0,920	8.933	02:14,3	8.513	02:21,0	8.092	02:28,3
MM F (60-64 J.)	0,900	8.739	02:17,3	8.328	02:24,1	7.916	02:31,6
MM G (65-69 J.)	0,880	8.545	02:20,4	8.143	02:27,4	7.740	02:35,0
MM H (70-74 J.)	0,860	8.351	02:23,7	7.958	02:30,8	7.565	02:38,6
MM I (75-79 J.)	0,820	7.962	02:30,7	7.587	02:38,2	7.213	02:46,4
MM J (80-82 J.)	0,780	7.574	02:38,4	7.217	02:46,3	6.861	02:54,9
MM K (83-85 J.)	0,740	7.185	02:47,0	6.847	02:55,3	6.509	03:04,4
MM L (86-88 J.)	0,700	6.797	02:56,5	6.477	03:05,3	6.157	03:14,9
MM M (> 89 J.)	0,660	6.409	03:07,2	6.107	03:16,5	5.805	03:26,7

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	6.733	02:58,2	6.416	03:07,0	6.100	03:16,7
Mäd. (13-14 J.)	0,890	7.585	02:38,2	7.229	02:46,0	6.872	02:54,6
JF B (15-16 J.)	0,950	8.097	02:28,2	7.716	02:35,5	7.335	02:43,6
JF A (17-18 J.)	0,980	8.353	02:23,7	7.960	02:30,8	7.567	02:38,6
SF (19-26 J.)	1,000	8.523	02:20,8	8.122	02:27,7	7.721	02:35,4
MW A (27-35 J.)	0,995	8.480	02:21,5	8.081	02:28,5	7.682	02:36,2
MW B (36-42 J.)	0,982	8.370	02:23,4	7.976	02:30,5	7.582	02:38,3
MW C (43-49 J.)	0,960	8.182	02:26,7	7.797	02:33,9	7.412	02:41,9
MW D (50-54 J.)	0,940	8.012	02:29,8	7.635	02:37,2	7.258	02:45,3
MW E (55-59 J.)	0,920	7.841	02:33,0	7.472	02:40,6	7.103	02:48,9
MW F (60-64 J.)	0,900	7.671	02:36,4	7.310	02:44,2	6.949	02:52,7
MW G (65-69 J.)	0,880	7.500	02:40,0	7.147	02:47,9	6.794	02:56,6
MW H (70-74 J.)	0,860	7.330	02:43,7	6.985	02:51,8	6.640	03:00,7
MW I (75-79 J.)	0,820	6.989	02:51,7	6.660	03:00,2	6.331	03:09,5
MW J (80-82 J.)	0,780	6.648	03:00,5	6.335	03:09,4	6.022	03:19,3
MW K (83-85 J.)	0,740	6.307	03:10,3	6.010	03:19,7	5.714	03:30,0
MW L (86-88 J.)	0,700	5.966	03:21,1	5.685	03:31,1	5.405	03:42,0
MW M (> 89 J.)	0,660	5.625	03:33,3	5.361	03:43,8	5.096	03:55,5

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	3.007	02:29,7	2.864	02:37,1	2.721	02:45,4
Jung. (13-14 J.)	0,890	3.387	02:12,9	3.226	02:19,5	3.065	02:26,8
JM B (15-16 J.)	0,950	3.616	02:04,4	3.444	02:10,7	3.272	02:17,5
JM A (17-18 J.)	0,980	3.730	02:00,6	3.553	02:06,7	3.375	02:13,3
SM (19-26 J.)	1,000	3.806	01:58,2	3.625	02:04,1	3.444	02:10,7
MM A (27-35 J.)	0,995	3.787	01:58,8	3.607	02:04,8	3.427	02:11,3
MM B (36-42 J.)	0,982	3.737	02:00,4	3.560	02:06,4	3.382	02:13,1
MM C (43-49 J.)	0,960	3.654	02:03,2	3.480	02:09,3	3.306	02:16,1
MM D (50-54 J.)	0,940	3.578	02:05,8	3.408	02:12,0	3.237	02:19,0
MM E (55-59 J.)	0,920	3.502	02:08,5	3.335	02:14,9	3.168	02:22,0
MM F (60-64 J.)	0,900	3.425	02:11,4	3.263	02:17,9	3.100	02:25,2
MM G (65-69 J.)	0,880	3.349	02:14,4	3.190	02:21,1	3.031	02:28,5
MM H (70-74 J.)	0,860	3.273	02:17,5	3.118	02:24,3	2.962	02:31,9
MM I (75-79 J.)	0,820	3.121	02:24,2	2.973	02:31,4	2.824	02:39,3
MM J (80-82 J.)	0,780	2.969	02:31,6	2.828	02:39,1	2.686	02:47,5
MM K (83-85 J.)	0,740	2.816	02:39,8	2.683	02:47,7	2.549	02:56,5
MM L (86-88 J.)	0,700	2.664	02:48,9	2.538	02:57,3	2.411	03:06,6
MM M (> 89 J.)	0,660	2.512	02:59,1	2.393	03:08,0	2.273	03:18,0

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	2.681	02:47,8	2.553	02:56,3	2.426	03:05,5
Mäd. (13-14 J.)	0,890	3.021	02:29,0	2.876	02:36,5	2.733	02:44,7
JF B (15-16 J.)	0,950	3.224	02:19,6	3.070	02:26,6	2.917	02:34,3
JF A (17-18 J.)	0,980	3.326	02:15,3	3.167	02:22,1	3.010	02:29,5
SF (19-26 J.)	1,000	3.394	02:12,6	3.232	02:19,2	3.071	02:26,5
MW A (27-35 J.)	0,995	3.377	02:13,3	3.216	02:19,9	3.056	02:27,3
MW B (36-42 J.)	0,982	3.333	02:15,0	3.174	02:21,8	3.016	02:29,2
MW C (43-49 J.)	0,960	3.258	02:18,1	3.103	02:25,0	2.948	02:32,6
MW D (50-54 J.)	0,940	3.190	02:21,1	3.038	02:28,1	2.887	02:35,9
MW E (55-59 J.)	0,920	3.122	02:24,1	2.973	02:31,4	2.825	02:39,3
MW F (60-64 J.)	0,900	3.055	02:27,3	2.909	02:34,7	2.764	02:42,8
MW G (65-69 J.)	0,880	2.987	02:30,7	2.844	02:38,2	2.702	02:46,5
MW H (70-74 J.)	0,860	2.919	02:34,2	2.780	02:41,9	2.641	02:50,4
MW I (75-79 J.)	0,820	2.783	02:41,7	2.650	02:49,8	2.518	02:58,7
MW J (80-82 J.)	0,780	2.647	02:50,0	2.521	02:58,5	2.395	03:07,9
MW K (83-85 J.)	0,740	2.512	02:59,1	2.392	03:08,1	2.273	03:18,0
MW L (86-88 J.)	0,700	2.376	03:09,4	2.262	03:18,9	2.150	03:29,3
MW M (> 89 J.)	0,660	2.240	03:20,9	2.133	03:31,0	2.027	03:42,0

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
männlich		Gold		Silber	Bronze

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
weiblich		Gold		Silber	Bronze

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	446	02:14,5	446	02:14,5	424	02:21,5
Jung. (13-14 J.)	0,890	503	01:59,3	503	01:59,3	478	02:05,5
JM B (15-16 J.)	0,950	537	01:51,7	537	01:51,7	510	01:57,6
JM A (17-18 J.)	0,980	554	01:48,3	554	01:48,3	526	01:54,1
SM (19-26 J.)	1,000	565	01:46,2	565	01:46,2	537	01:51,7
MM A (27-35 J.)	0,995	562	01:46,8	562	01:46,8	534	01:52,4
MM B (36-42 J.)	0,982	555	01:48,1	555	01:48,1	527	01:53,9
MM C (43-49 J.)	0,960	542	01:50,7	542	01:50,7	516	01:56,3
MM D (50-54 J.)	0,940	531	01:53,0	531	01:53,0	505	01:58,8
MM E (55-59 J.)	0,920	520	01:55,4	520	01:55,4	494	02:01,5
MM F (60-64 J.)	0,900	509	01:57,9	509	01:57,9	483	02:04,2
MM G (65-69 J.)	0,880	497	02:00,7	497	02:00,7	473	02:06,8
MM H (70-74 J.)	0,860	486	02:03,5	486	02:03,5	462	02:09,9
MM I (75-79 J.)	0,820	463	02:09,6	463	02:09,6	440	02:16,4
MM J (80-82 J.)	0,780	441	02:16,1	441	02:16,1	419	02:23,2
MM K (83-85 J.)	0,740	418	02:23,5	418	02:23,5	397	02:31,1
MM L (86-88 J.)	0,700	396	02:31,5	396	02:31,5	376	02:39,6
MM M (> 89 J.)	0,660	373	02:40,9	373	02:40,9	354	02:49,5

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	406	02:27,8	386	02:35,4	367	02:43,5
Mäd. (13-14 J.)	0,890	457	02:11,3	435	02:17,9	413	02:25,3
JF B (15-16 J.)	0,950	488	02:03,0	465	02:09,0	441	02:16,1
JF A (17-18 J.)	0,980	504	01:59,0	479	02:05,3	455	02:11,9
SF (19-26 J.)	1,000	514	01:56,7	489	02:02,7	464	02:09,3
MW A (27-35 J.)	0,995	511	01:57,4	487	02:03,2	462	02:09,9
MW B (36-42 J.)	0,982	505	01:58,8	480	02:05,0	456	02:11,6
MW C (43-49 J.)	0,960	493	02:01,7	469	02:07,9	445	02:14,8
MW D (50-54 J.)	0,940	483	02:04,2	460	02:10,4	436	02:17,6
MW E (55-59 J.)	0,920	473	02:06,8	450	02:13,3	427	02:20,5
MW F (60-64 J.)	0,900	463	02:09,6	440	02:16,4	418	02:23,5
MW G (65-69 J.)	0,880	452	02:12,7	430	02:19,5	408	02:27,1
MW H (70-74 J.)	0,860	442	02:15,7	421	02:22,5	399	02:30,4
MW I (75-79 J.)	0,820	421	02:22,5	401	02:29,6	380	02:37,9
MW J (80-82 J.)	0,780	401	02:29,6	381	02:37,5	362	02:45,7
MW K (83-85 J.)	0,740	380	02:37,9	362	02:45,7	343	02:54,9
MW L (86-88 J.)	0,700	360	02:46,7	342	02:55,4	325	03:04,6
MW M (> 89 J.)	0,660	339	02:57,0	323	03:05,8	306	03:16,1



## PR3 (SA): Bein, Rumpf und Arme - Einarmig

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	6.039	03:18,7	5.754	03:28,6	5.471	03:39,3
Jung. (13-14 J.)	0,890	6.803	02:56,4	6.483	03:05,1	6.163	03:14,7
JM B (15-16 J.)	0,950	7.262	02:45,2	6.920	02:53,4	6.579	03:02,4
JM A (17-18 J.)	0,980	7.491	02:40,2	7.138	02:48,1	6.787	02:56,8
SM (19-26 J.)	1,000	7.644	02:37,0	7.284	02:44,7	6.925	02:53,3
MM A (27-35 J.)	0,995	7.606	02:37,8	7.248	02:45,6	6.890	02:54,2
MM B (36-42 J.)	0,982	7.506	02:39,9	7.153	02:47,8	6.800	02:56,5
MM C (43-49 J.)	0,960	7.338	02:43,5	6.993	02:51,6	6.648	03:00,5
MM D (50-54 J.)	0,940	7.185	02:47,0	6.847	02:55,3	6.510	03:04,3
MM E (55-59 J.)	0,920	7.032	02:50,6	6.701	02:59,1	6.371	03:08,4
MM F (60-64 J.)	0,900	6.880	02:54,4	6.556	03:03,0	6.233	03:12,5
MM G (65-69 J.)	0,880	6.727	02:58,4	6.410	03:07,2	6.094	03:16,9
MM H (70-74 J.)	0,860	6.574	03:02,5	6.264	03:11,6	5.956	03:21,5
MM I (75-79 J.)	0,820	6.268	03:11,4	5.973	03:20,9	5.679	03:31,3
MM J (80-82 J.)	0,780	5.962	03:21,3	5.682	03:31,2	5.402	03:42,1
MM K (83-85 J.)	0,740	5.657	03:32,1	5.390	03:42,6	5.125	03:54,1
MM L (86-88 J.)	0,700	5.351	03:44,3	5.099	03:55,3	4.848	04:07,5
MM M (> 89 J.)	0,660	5.045	03:57,9	4.807	04:09,6	4.571	04:22,5

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	5.301	03:46,4	5.051	03:57,6	4.802	04:09,9
Mäd. (13-14 J.)	0,890	5.972	03:20,9	5.691	03:30,9	5.409	03:41,9
JF B (15-16 J.)	0,950	6.375	03:08,2	6.074	03:17,6	5.774	03:27,8
JF A (17-18 J.)	0,980	6.576	03:02,5	6.266	03:11,5	5.956	03:21,5
SF (19-26 J.)	1,000	6.710	02:58,8	6.394	03:07,7	6.078	03:17,4
MW A (27-35 J.)	0,995	6.676	02:59,7	6.362	03:08,6	6.048	03:18,4
MW B (36-42 J.)	0,982	6.589	03:02,1	6.279	03:11,1	5.969	03:21,0
MW C (43-49 J.)	0,960	6.442	03:06,3	6.138	03:15,5	5.835	03:25,7
MW D (50-54 J.)	0,940	6.307	03:10,3	6.010	03:19,7	5.713	03:30,0
MW E (55-59 J.)	0,920	6.173	03:14,4	5.882	03:24,0	5.592	03:34,6
MW F (60-64 J.)	0,900	6.039	03:18,7	5.755	03:28,5	5.470	03:39,4
MW G (65-69 J.)	0,880	5.905	03:23,2	5.627	03:33,3	5.349	03:44,3
MW H (70-74 J.)	0,860	5.771	03:27,9	5.499	03:38,2	5.227	03:49,6
MW I (75-79 J.)	0,820	5.502	03:38,1	5.243	03:48,9	4.984	04:00,8
MW J (80-82 J.)	0,780	5.234	03:49,3	4.987	04:00,6	4.741	04:13,1
MW K (83-85 J.)	0,740	4.965	04:01,7	4.732	04:13,6	4.498	04:26,8
MW L (86-88 J.)	0,700	4.697	04:15,5	4.476	04:28,1	4.255	04:42,0
MW M (> 89 J.)	0,660	4.429	04:30,9	4.220	04:44,4	4.011	04:59,2

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	2.367	03:10,1	2.255	03:19,6	2.142	03:30,1
Jung. (13-14 J.)	0,890	2.666	02:48,8	2.540	02:57,2	2.413	03:06,5
JM B (15-16 J.)	0,950	2.846	02:38,1	2.711	02:46,0	2.575	02:54,8
JM A (17-18 J.)	0,980	2.936	02:33,3	2.797	02:40,9	2.657	02:49,4
SM (19-26 J.)	1,000	2.996	02:30,2	2.854	02:37,7	2.711	02:46,0
MM A (27-35 J.)	0,995	2.981	02:31,0	2.840	02:38,5	2.697	02:46,9
MM B (36-42 J.)	0,982	2.942	02:33,0	2.803	02:40,5	2.662	02:49,0
MM C (43-49 J.)	0,960	2.876	02:36,5	2.740	02:44,2	2.603	02:52,9
MM D (50-54 J.)	0,940	2.816	02:39,8	2.683	02:47,7	2.548	02:56,6
MM E (55-59 J.)	0,920	2.756	02:43,3	2.626	02:51,4	2.494	03:00,4
MM F (60-64 J.)	0,900	2.696	02:46,9	2.569	02:55,2	2.440	03:04,4
MM G (65-69 J.)	0,880	2.636	02:50,7	2.512	02:59,1	2.386	03:08,6
MM H (70-74 J.)	0,860	2.577	02:54,6	2.454	03:03,4	2.331	03:13,1
MM I (75-79 J.)	0,820	2.457	03:03,2	2.340	03:12,3	2.223	03:22,4
MM J (80-82 J.)	0,780	2.337	03:12,6	2.226	03:22,2	2.115	03:32,8
MM K (83-85 J.)	0,740	2.217	03:23,0	2.112	03:33,1	2.006	03:44,3
MM L (86-88 J.)	0,700	2.097	03:34,6	1.998	03:45,2	1.898	03:57,1
MM M (> 89 J.)	0,660	1.977	03:47,6	1.884	03:58,9	1.789	04:11,5

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	2.111	03:33,2	2.011	03:43,8	1.910	03:55,6
Mäd. (13-14 J.)	0,890	2.378	03:09,2	2.265	03:18,7	2.152	03:29,1
JF B (15-16 J.)	0,950	2.538	02:57,3	2.418	03:06,1	2.297	03:15,9
JF A (17-18 J.)	0,980	2.619	02:51,8	2.494	03:00,4	2.370	03:09,9
SF (19-26 J.)	1,000	2.672	02:48,4	2.545	02:56,8	2.418	03:06,1
MW A (27-35 J.)	0,995	2.659	02:49,2	2.532	02:57,7	2.406	03:07,0
MW B (36-42 J.)	0,982	2.624	02:51,5	2.499	03:00,1	2.374	03:09,6
MW C (43-49 J.)	0,960	2.565	02:55,4	2.443	03:04,2	2.321	03:13,9
MW D (50-54 J.)	0,940	2.512	02:59,1	2.392	03:08,1	2.273	03:18,0
MW E (55-59 J.)	0,920	2.458	03:03,1	2.341	03:12,2	2.225	03:22,2
MW F (60-64 J.)	0,900	2.405	03:07,1	2.291	03:16,4	2.176	03:26,8
MW G (65-69 J.)	0,880	2.351	03:11,4	2.240	03:20,9	2.128	03:31,5
MW H (70-74 J.)	0,860	2.298	03:15,8	2.189	03:25,6	2.079	03:36,5
MW I (75-79 J.)	0,820	2.191	03:25,4	2.087	03:35,6	1.983	03:46,9
MW J (80-82 J.)	0,780	2.084	03:35,9	1.985	03:46,7	1.886	03:58,6
MW K (83-85 J.)	0,740	1.977	03:47,6	1.883	03:59,0	1.789	04:11,5
MW L (86-88 J.)	0,700	1.870	04:00,6	1.782	04:12,5	1.693	04:25,8
MW M (> 89 J.)	0,660	1.764	04:15,1	1.680	04:27,9	1.596	04:42,0

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min		
		Gold	Silber	Bronze

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min		
		Gold	Silber	Bronze

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	352	02:50,5	352	02:50,5	334	02:59,6
Jung. (13-14 J.)	0,890	396	02:31,5	396	02:31,5	376	02:39,6
JM B (15-16 J.)	0,950	423	02:21,8	423	02:21,8	402	02:29,3
JM A (17-18 J.)	0,980	436	02:17,6	436	02:17,6	415	02:24,6
SM (19-26 J.)	1,000	445	02:14,8	445	02:14,8	423	02:21,8
MM A (27-35 J.)	0,995	443	02:15,4	443	02:15,4	421	02:22,5
MM B (36-42 J.)	0,982	437	02:17,3	437	02:17,3	415	02:24,6
MM C (43-49 J.)	0,960	427	02:20,5	427	02:20,5	406	02:27,8
MM D (50-54 J.)	0,940	418	02:23,5	418	02:23,5	398	02:30,8
MM E (55-59 J.)	0,920	409	02:26,7	409	02:26,7	389	02:34,2
MM F (60-64 J.)	0,900	401	02:29,6	401	02:29,6	381	02:37,5
MM G (65-69 J.)	0,880	392	02:33,1	392	02:33,1	372	02:41,3
MM H (70-74 J.)	0,860	383	02:36,7	383	02:36,7	364	02:44,8
MM I (75-79 J.)	0,820	365	02:44,4	365	02:44,4	347	02:52,9
MM J (80-82 J.)	0,780	347	02:52,9	347	02:52,9	330	03:01,8
MM K (83-85 J.)	0,740	329	03:02,4	329	03:02,4	313	03:11,7
MM L (86-88 J.)	0,700	312	03:12,3	312	03:12,3	296	03:22,7
MM M (> 89 J.)	0,660	294	03:24,1	294	03:24,1	279	03:35,1

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	319	03:08,1	304	03:17,4	288	03:28,3
Mäd. (13-14 J.)	0,890	360	02:46,7	343	02:54,9	325	03:04,6
JF B (15-16 J.)	0,950	384	02:36,3	366	02:43,9	347	02:52,9
JF A (17-18 J.)	0,980	396	02:31,5	377	02:39,2	358	02:47,6
SF (19-26 J.)	1,000	404	02:28,5	385	02:35,8	365	02:44,4
MW A (27-35 J.)	0,995	402	02:29,3	383	02:36,7	363	02:45,3
MW B (36-42 J.)	0,982	397	02:31,1	378	02:38,7	358	02:47,6
MW C (43-49 J.)	0,960	388	02:34,6	370	02:42,2	350	02:51,4
MW D (50-54 J.)	0,940	380	02:37,9	362	02:45,7	343	02:54,9
MW E (55-59 J.)	0,920	372	02:41,3	354	02:49,5	336	02:58,6
MW F (60-64 J.)	0,900	364	02:44,8	347	02:52,9	329	03:02,4
MW G (65-69 J.)	0,880	356	02:48,5	339	02:57,0	321	03:06,9
MW H (70-74 J.)	0,860	347	02:52,9	331	03:01,3	314	03:11,1
MW I (75-79 J.)	0,820	331	03:01,3	316	03:09,9	299	03:20,7
MW J (80-82 J.)	0,780	315	03:10,5	300	03:20,0	285	03:30,5
MW K (83-85 J.)	0,740	299	03:20,7	285	03:30,5	270	03:42,2
MW L (86-88 J.)	0,700	283	03:32,0	270	03:42,2	256	03:54,4
MW M (> 89 J.)	0,660	267	03:44,7	254	03:56,2	241	04:09,0

## PR2: Rumpf und Arme

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	6.923	02:53,3	6.597	03:01,9	6.271	03:11,4
Jung. (13-14 J.)	0,890	7.799	02:33,9	7.432	02:41,5	7.065	02:49,9
JM B (15-16 J.)	0,950	8.325	02:24,1	7.933	02:31,3	7.541	02:39,1
JM A (17-18 J.)	0,980	8.588	02:19,7	8.183	02:26,6	7.779	02:34,3
SM (19-26 J.)	1,000	8.763	02:16,9	8.350	02:23,7	7.938	02:31,2
MM A (27-35 J.)	0,995	8.719	02:17,6	8.308	02:24,4	7.898	02:31,9
MM B (36-42 J.)	0,982	8.605	02:19,5	8.200	02:26,3	7.795	02:33,9
MM C (43-49 J.)	0,960	8.412	02:22,7	8.016	02:29,7	7.620	02:37,5
MM D (50-54 J.)	0,940	8.237	02:25,7	7.849	02:32,9	7.462	02:40,8
MM E (55-59 J.)	0,920	8.062	02:28,8	7.682	02:36,2	7.303	02:44,3
MM F (60-64 J.)	0,900	7.887	02:32,1	7.515	02:39,7	7.144	02:48,0
MM G (65-69 J.)	0,880	7.711	02:35,6	7.348	02:43,3	6.985	02:51,8
MM H (70-74 J.)	0,860	7.536	02:39,2	7.181	02:47,1	6.827	02:55,8
MM I (75-79 J.)	0,820	7.186	02:47,0	6.847	02:55,3	6.509	03:04,4
MM J (80-82 J.)	0,780	6.835	02:55,6	6.513	03:04,2	6.192	03:13,8
MM K (83-85 J.)	0,740	6.485	03:05,0	6.179	03:14,2	5.874	03:24,3
MM L (86-88 J.)	0,700	6.134	03:15,6	5.845	03:25,3	5.557	03:35,9
MM M (> 89 J.)	0,660	5.784	03:27,5	5.511	03:37,7	5.239	03:49,1

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	6.077	03:17,5	5.790	03:27,3	5.504	03:38,0
Mäd. (13-14 J.)	0,890	6.846	02:55,3	6.523	03:04,0	6.201	03:13,5
JF B (15-16 J.)	0,950	7.307	02:44,2	6.963	02:52,3	6.619	03:01,3
JF A (17-18 J.)	0,980	7.538	02:39,2	7.182	02:47,1	6.828	02:55,7
SF (19-26 J.)	1,000	7.692	02:36,0	7.329	02:43,7	6.967	02:52,2
MW A (27-35 J.)	0,995	7.654	02:36,8	7.292	02:44,6	6.932	02:53,1
MW B (36-42 J.)	0,982	7.554	02:38,9	7.197	02:46,7	6.842	02:55,4
MW C (43-49 J.)	0,960	7.384	02:42,5	7.036	02:50,6	6.688	02:59,4
MW D (50-54 J.)	0,940	7.230	02:46,0	6.889	02:54,2	6.549	03:03,2
MW E (55-59 J.)	0,920	7.077	02:49,6	6.743	02:58,0	6.410	03:07,2
MW F (60-64 J.)	0,900	6.923	02:53,3	6.596	03:01,9	6.270	03:11,4
MW G (65-69 J.)	0,880	6.769	02:57,3	6.450	03:06,0	6.131	03:15,7
MW H (70-74 J.)	0,860	6.615	03:01,4	6.303	03:10,4	5.992	03:20,3
MW I (75-79 J.)	0,820	6.307	03:10,3	6.010	03:19,7	5.713	03:30,0
MW J (80-82 J.)	0,780	6.000	03:20,0	5.717	03:29,9	5.434	03:40,8
MW K (83-85 J.)	0,740	5.692	03:30,8	5.423	03:41,3	5.156	03:52,7
MW L (86-88 J.)	0,700	5.384	03:42,9	5.130	03:53,9	4.877	04:06,1
MW M (> 89 J.)	0,660	5.077	03:56,4	4.837	04:08,1	4.598	04:21,0

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	2.714	02:45,8	2.585	02:54,1	2.455	03:03,3
Jung. (13-14 J.)	0,890	3.057	02:27,2	2.912	02:34,5	2.766	02:42,7
JM B (15-16 J.)	0,950	3.263	02:17,9	3.108	02:24,8	2.953	02:32,4
JM A (17-18 J.)	0,980	3.366	02:13,7	3.207	02:20,3	3.046	02:27,7
SM (19-26 J.)	1,000	3.435	02:11,0	3.272	02:17,5	3.108	02:24,8
MM A (27-35 J.)	0,995	3.418	02:11,7	3.256	02:18,2	3.092	02:25,5
MM B (36-42 J.)	0,982	3.373	02:13,4	3.213	02:20,1	3.052	02:27,4
MM C (43-49 J.)	0,960	3.298	02:16,4	3.141	02:23,3	2.984	02:30,8
MM D (50-54 J.)	0,940	3.229	02:19,4	3.076	02:26,3	2.922	02:34,0
MM E (55-59 J.)	0,920	3.160	02:22,4	3.010	02:29,5	2.859	02:37,4
MM F (60-64 J.)	0,900	3.092	02:25,5	2.945	02:32,8	2.797	02:40,9
MM G (65-69 J.)	0,880	3.023	02:28,9	2.879	02:36,3	2.735	02:44,5
MM H (70-74 J.)	0,860	2.954	02:32,3	2.814	02:39,9	2.673	02:48,4
MM I (75-79 J.)	0,820	2.817	02:39,7	2.683	02:47,7	2.549	02:56,5
MM J (80-82 J.)	0,780	2.679	02:48,0	2.552	02:56,3	2.424	03:05,6
MM K (83-85 J.)	0,740	2.542	02:57,0	2.421	03:05,9	2.300	03:15,7
MM L (86-88 J.)	0,700	2.405	03:07,1	2.290	03:16,5	2.176	03:26,8
MM M (> 89 J.)	0,660	2.267	03:18,5	2.160	03:28,3	2.051	03:39,4

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	2.420	03:06,0	2.304	03:15,3	2.190	03:25,5
Mäd. (13-14 J.)	0,890	2.726	02:45,1	2.596	02:53,3	2.467	03:02,4
JF B (15-16 J.)	0,950	2.910	02:34,6	2.771	02:42,4	2.633	02:50,9
JF A (17-18 J.)	0,980	3.002	02:29,9	2.859	02:37,4	2.717	02:45,6
SF (19-26 J.)	1,000	3.063	02:26,9	2.917	02:34,3	2.772	02:42,3
MW A (27-35 J.)	0,995	3.048	02:27,6	2.902	02:35,1	2.758	02:43,2
MW B (36-42 J.)	0,982	3.008	02:29,6	2.864	02:37,1	2.722	02:45,3
MW C (43-49 J.)	0,960	2.940	02:33,1	2.800	02:40,7	2.661	02:49,1
MW D (50-54 J.)	0,940	2.879	02:36,3	2.742	02:44,1	2.606	02:52,7
MW E (55-59 J.)	0,920	2.818	02:39,7	2.684	02:47,7	2.550	02:56,5
MW F (60-64 J.)	0,900	2.757	02:43,2	2.625	02:51,4	2.495	03:00,4
MW G (65-69 J.)	0,880	2.695	02:47,0	2.567	02:55,3	2.439	03:04,5
MW H (70-74 J.)	0,860	2.634	02:50,8	2.509	02:59,4	2.384	03:08,8
MW I (75-79 J.)	0,820	2.512	02:59,1	2.392	03:08,1	2.273	03:18,0
MW J (80-82 J.)	0,780	2.389	03:08,4	2.275	03:17,8	2.162	03:28,1
MW K (83-85 J.)	0,740	2.267	03:18,5	2.159	03:28,4	2.051	03:39,4
MW L (86-88 J.)	0,700	2.144	03:29,9	2.042	03:40,4	1.940	03:52,0
MW M (> 89 J.)	0,660	2.022	03:42,6	1.925	03:53,8	1.830	04:05,9

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
männlich		Gold		Silber	Bronze

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
weiblich		Gold		Silber	Bronze

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	403	02:28,9	403	02:28,9	383	02:36,7
Jung. (13-14 J.)	0,890	454	02:12,2	454	02:12,2	432	02:18,9
JM B (15-16 J.)	0,950	485	02:03,7	485	02:03,7	461	02:10,2
JM A (17-18 J.)	0,980	500	02:00,0	500	02:00,0	475	02:06,3
SM (19-26 J.)	1,000	510	01:57,6	510	01:57,6	485	02:03,7
MM A (27-35 J.)	0,995	507	01:58,3	507	01:58,3	483	02:04,2
MM B (36-42 J.)	0,982	501	01:59,8	501	01:59,8	476	02:06,1
MM C (43-49 J.)	0,960	490	02:02,4	490	02:02,4	466	02:08,8
MM D (50-54 J.)	0,940	479	02:05,3	479	02:05,3	456	02:11,6
MM E (55-59 J.)	0,920	469	02:07,9	469	02:07,9	446	02:14,5
MM F (60-64 J.)	0,900	459	02:10,7	459	02:10,7	437	02:17,3
MM G (65-69 J.)	0,880	449	02:13,6	449	02:13,6	427	02:20,5
MM H (70-74 J.)	0,860	439	02:16,7	439	02:16,7	417	02:23,9
MM I (75-79 J.)	0,820	418	02:23,5	418	02:23,5	398	02:30,8
MM J (80-82 J.)	0,780	398	02:30,8	398	02:30,8	378	02:38,7
MM K (83-85 J.)	0,740	377	02:39,2	377	02:39,2	359	02:47,1
MM L (86-88 J.)	0,700	357	02:48,1	357	02:48,1	340	02:56,5
MM M (> 89 J.)	0,660	337	02:58,0	337	02:58,0	320	03:07,5

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	366	02:43,9	348	02:52,4	331	03:01,3
Mäd. (13-14 J.)	0,890	412	02:25,6	392	02:33,1	373	02:40,9
JF B (15-16 J.)	0,950	440	02:16,4	419	02:23,2	398	02:30,8
JF A (17-18 J.)	0,980	454	02:12,2	432	02:18,9	411	02:26,0
SF (19-26 J.)	1,000	463	02:09,6	441	02:16,1	419	02:23,2
MW A (27-35 J.)	0,995	461	02:10,2	439	02:16,7	417	02:23,9
MW B (36-42 J.)	0,982	455	02:11,9	433	02:18,6	411	02:26,0
MW C (43-49 J.)	0,960	444	02:15,1	423	02:21,8	402	02:29,3
MW D (50-54 J.)	0,940	435	02:17,9	415	02:24,6	394	02:32,3
MW E (55-59 J.)	0,920	426	02:20,8	406	02:27,8	385	02:35,8
MW F (60-64 J.)	0,900	417	02:23,9	397	02:31,1	377	02:39,2
MW G (65-69 J.)	0,880	407	02:27,4	388	02:34,6	369	02:42,6
MW H (70-74 J.)	0,860	398	02:30,8	379	02:38,3	360	02:46,7
MW I (75-79 J.)	0,820	380	02:37,9	362	02:45,7	344	02:54,4
MW J (80-82 J.)	0,780	361	02:46,2	344	02:54,4	327	03:03,5
MW K (83-85 J.)	0,740	343	02:54,9	326	03:04,0	310	03:13,5
MW L (86-88 J.)	0,700	324	03:05,2	309	03:14,2	293	03:24,8
MW M (> 89 J.)	0,660	306	03:16,1	291	03:26,2	277	03:36,6

### PR3 (GD): Bein, Rumpf und Arme - Genetischer Zwergwuchs

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	5.676	03:31,4	5.409	03:41,9	5.142	03:53,4
Jung. (13-14 J.)	0,890	6.395	03:07,6	6.094	03:16,9	5.793	03:27,1
JM B (15-16 J.)	0,950	6.826	02:55,8	6.505	03:04,5	6.184	03:14,0
JM A (17-18 J.)	0,980	7.041	02:50,4	6.710	02:58,8	6.379	03:08,1
SM (19-26 J.)	1,000	7.185	02:47,0	6.847	02:55,3	6.509	03:04,4
MM A (27-35 J.)	0,995	7.149	02:47,9	6.813	02:56,1	6.476	03:05,3
MM B (36-42 J.)	0,982	7.056	02:50,1	6.724	02:58,5	6.392	03:07,7
MM C (43-49 J.)	0,960	6.898	02:54,0	6.573	03:02,6	6.249	03:12,0
MM D (50-54 J.)	0,940	6.754	02:57,7	6.436	03:06,5	6.118	03:16,1
MM E (55-59 J.)	0,920	6.610	03:01,5	6.299	03:10,5	5.988	03:20,4
MM F (60-64 J.)	0,900	6.467	03:05,6	6.162	03:14,7	5.858	03:24,8
MM G (65-69 J.)	0,880	6.323	03:09,8	6.025	03:19,2	5.728	03:29,5
MM H (70-74 J.)	0,860	6.179	03:14,2	5.888	03:23,8	5.598	03:34,4
MM I (75-79 J.)	0,820	5.892	03:23,7	5.615	03:33,7	5.337	03:44,8
MM J (80-82 J.)	0,780	5.604	03:34,1	5.341	03:44,7	5.077	03:56,4
MM K (83-85 J.)	0,740	5.317	03:45,7	5.067	03:56,8	4.817	04:09,1
MM L (86-88 J.)	0,700	5.030	03:58,6	4.793	04:10,4	4.556	04:23,4
MM M (> 89 J.)	0,660	4.742	04:13,1	4.519	04:25,5	4.296	04:39,3

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	4.983	04:00,8	4.748	04:12,7	4.513	04:25,9
Mäd. (13-14 J.)	0,890	5.613	03:33,8	5.349	03:44,3	5.085	03:56,0
JF B (15-16 J.)	0,950	5.992	03:20,3	5.710	03:30,2	5.427	03:41,1
JF A (17-18 J.)	0,980	6.181	03:14,1	5.890	03:23,7	5.599	03:34,3
SF (19-26 J.)	1,000	6.307	03:10,3	6.010	03:19,7	5.713	03:30,0
MW A (27-35 J.)	0,995	6.275	03:11,2	5.980	03:20,7	5.684	03:31,1
MW B (36-42 J.)	0,982	6.193	03:13,8	5.902	03:23,3	5.610	03:33,9
MW C (43-49 J.)	0,960	6.055	03:18,2	5.770	03:28,0	5.484	03:38,8
MW D (50-54 J.)	0,940	5.929	03:22,4	5.649	03:32,4	5.370	03:43,5
MW E (55-59 J.)	0,920	5.802	03:26,8	5.529	03:37,0	5.256	03:48,3
MW F (60-64 J.)	0,900	5.676	03:31,4	5.409	03:41,9	5.142	03:53,4
MW G (65-69 J.)	0,880	5.550	03:36,2	5.289	03:46,9	5.027	03:58,7
MW H (70-74 J.)	0,860	5.424	03:41,2	5.169	03:52,2	4.913	04:04,2
MW I (75-79 J.)	0,820	5.172	03:52,0	4.928	04:03,5	4.685	04:16,1
MW J (80-82 J.)	0,780	4.919	04:04,0	4.688	04:16,0	4.456	04:29,3
MW K (83-85 J.)	0,740	4.667	04:17,1	4.447	04:29,8	4.228	04:43,8
MW L (86-88 J.)	0,700	4.415	04:31,8	4.207	04:45,2	3.999	05:00,1
MW M (> 89 J.)	0,660	4.163	04:48,3	3.967	05:02,5	3.771	05:18,2

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	2.225	03:22,2	2.120	03:32,3	2.014	03:43,4
Jung. (13-14 J.)	0,890	2.507	02:59,5	2.388	03:08,4	2.269	03:18,3
JM B (15-16 J.)	0,950	2.676	02:48,2	2.549	02:56,5	2.422	03:05,8
JM A (17-18 J.)	0,980	2.761	02:43,0	2.629	02:51,2	2.498	03:00,1
SM (19-26 J.)	1,000	2.817	02:39,7	2.683	02:47,7	2.549	02:56,5
MM A (27-35 J.)	0,995	2.803	02:40,5	2.670	02:48,5	2.536	02:57,4
MM B (36-42 J.)	0,982	2.766	02:42,7	2.635	02:50,8	2.503	02:59,8
MM C (43-49 J.)	0,960	2.704	02:46,4	2.576	02:54,7	2.447	03:03,9
MM D (50-54 J.)	0,940	2.648	02:49,9	2.522	02:58,4	2.396	03:07,8
MM E (55-59 J.)	0,920	2.592	02:53,6	2.468	03:02,3	2.345	03:11,9
MM F (60-64 J.)	0,900	2.535	02:57,5	2.415	03:06,3	2.294	03:16,2
MM G (65-69 J.)	0,880	2.479	03:01,5	2.361	03:10,6	2.243	03:20,6
MM H (70-74 J.)	0,860	2.423	03:05,7	2.307	03:15,1	2.192	03:25,3
MM I (75-79 J.)	0,820	2.310	03:14,8	2.200	03:24,5	2.090	03:35,3
MM J (80-82 J.)	0,780	2.197	03:24,8	2.093	03:35,0	1.988	03:46,4
MM K (83-85 J.)	0,740	2.085	03:35,8	1.985	03:46,7	1.886	03:58,6
MM L (86-88 J.)	0,700	1.972	03:48,2	1.878	03:59,6	1.784	04:12,2
MM M (> 89 J.)	0,660	1.859	04:02,1	1.771	04:14,1	1.682	04:27,5

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	1.984	03:46,8	1.890	03:58,1	1.796	04:10,6
Mäd. (13-14 J.)	0,890	2.235	03:21,3	2.129	03:31,4	2.023	03:42,4
JF B (15-16 J.)	0,950	2.385	03:08,7	2.272	03:18,1	2.159	03:28,4
JF A (17-18 J.)	0,980	2.461	03:02,9	2.344	03:12,0	2.228	03:22,0
SF (19-26 J.)	1,000	2.511	02:59,2	2.392	03:08,1	2.273	03:18,0
MW A (27-35 J.)	0,995	2.498	03:00,1	2.380	03:09,1	2.262	03:18,9
MW B (36-42 J.)	0,982	2.466	03:02,5	2.349	03:11,6	2.232	03:21,6
MW C (43-49 J.)	0,960	2.411	03:06,6	2.296	03:16,0	2.182	03:26,2
MW D (50-54 J.)	0,940	2.360	03:10,7	2.248	03:20,2	2.137	03:30,6
MW E (55-59 J.)	0,920	2.310	03:14,8	2.201	03:24,5	2.091	03:35,2
MW F (60-64 J.)	0,900	2.260	03:19,1	2.153	03:29,0	2.046	03:39,9
MW G (65-69 J.)	0,880	2.210	03:23,6	2.105	03:33,8	2.000	03:45,0
MW H (70-74 J.)	0,860	2.159	03:28,4	2.057	03:38,8	1.955	03:50,2
MW I (75-79 J.)	0,820	2.059	03:38,6	1.961	03:49,5	1.864	04:01,4
MW J (80-82 J.)	0,780	1.959	03:49,7	1.866	04:01,2	1.773	04:13,8
MW K (83-85 J.)	0,740	1.858	04:02,2	1.770	04:14,2	1.682	04:27,5
MW L (86-88 J.)	0,700	1.758	04:16,0	1.674	04:28,8	1.591	04:42,8
MW M (> 89 J.)	0,660	1.657	04:31,6	1.579	04:45,0	1.500	05:00,0

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
männlich		Gold	Silber	Bronze	

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
weiblich		Gold	Silber	Bronze	

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	330	03:01,8	330	03:01,8	314	03:11,1
Jung. (13-14 J.)	0,890	372	02:41,3	372	02:41,3	353	02:50,0
JM B (15-16 J.)	0,950	397	02:31,1	397	02:31,1	377	02:39,2
JM A (17-18 J.)	0,980	410	02:26,3	410	02:26,3	389	02:34,2
SM (19-26 J.)	1,000	418	02:23,5	418	02:23,5	397	02:31,1
MM A (27-35 J.)	0,995	416	02:24,2	416	02:24,2	395	02:31,9
MM B (36-42 J.)	0,982	410	02:26,3	410	02:26,3	390	02:33,8
MM C (43-49 J.)	0,960	401	02:29,6	401	02:29,6	381	02:37,5
MM D (50-54 J.)	0,940	393	02:32,7	393	02:32,7	373	02:40,9
MM E (55-59 J.)	0,920	385	02:35,8	385	02:35,8	365	02:44,4
MM F (60-64 J.)	0,900	376	02:39,6	376	02:39,6	357	02:48,1
MM G (65-69 J.)	0,880	368	02:43,0	368	02:43,0	349	02:51,9
MM H (70-74 J.)	0,860	359	02:47,1	359	02:47,1	341	02:56,0
MM I (75-79 J.)	0,820	343	02:54,9	343	02:54,9	326	03:04,0
MM J (80-82 J.)	0,780	326	03:04,0	326	03:04,0	310	03:13,5
MM K (83-85 J.)	0,740	309	03:14,2	309	03:14,2	294	03:24,1
MM L (86-88 J.)	0,700	293	03:24,8	293	03:24,8	278	03:35,8
MM M (> 89 J.)	0,660	276	03:37,4	276	03:37,4	262	03:49,0

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	300	03:20,0	286	03:29,8	271	03:41,4
Mäd. (13-14 J.)	0,890	338	02:57,5	322	03:06,3	305	03:16,7
JF B (15-16 J.)	0,950	361	02:46,2	344	02:54,4	326	03:04,0
JF A (17-18 J.)	0,980	372	02:41,3	355	02:49,0	336	02:58,6
SF (19-26 J.)	1,000	380	02:37,9	362	02:45,7	343	02:54,9
MW A (27-35 J.)	0,995	378	02:38,7	360	02:46,7	341	02:56,0
MW B (36-42 J.)	0,982	373	02:40,9	355	02:49,0	337	02:58,0
MW C (43-49 J.)	0,960	365	02:44,4	348	02:52,4	329	03:02,4
MW D (50-54 J.)	0,940	357	02:48,1	340	02:56,5	322	03:06,3
MW E (55-59 J.)	0,920	350	02:51,4	333	03:00,2	316	03:09,9
MW F (60-64 J.)	0,900	342	02:55,4	326	03:04,0	309	03:14,2
MW G (65-69 J.)	0,880	334	02:59,6	319	03:08,1	302	03:18,7
MW H (70-74 J.)	0,860	327	03:03,5	311	03:12,9	295	03:23,4
MW I (75-79 J.)	0,820	312	03:12,3	297	03:22,0	281	03:33,5
MW J (80-82 J.)	0,780	296	03:22,7	282	03:32,8	268	03:43,9
MW K (83-85 J.)	0,740	281	03:33,5	268	03:43,9	254	03:56,2
MW L (86-88 J.)	0,700	266	03:45,6	253	03:57,2	240	04:10,0
MW M (> 89 J.)	0,660	251	03:59,0	239	04:11,0	226	04:25,5

## PR1: Arme und Schultern

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	6.354	03:08,9	6.055	03:18,2	5.757	03:28,4
Jung. (13-14 J.)	0,890	7.158	02:47,6	6.822	02:55,9	6.485	03:05,0
JM B (15-16 J.)	0,950	7.641	02:37,0	7.282	02:44,8	6.923	02:53,3
JM A (17-18 J.)	0,980	7.882	02:32,2	7.512	02:39,7	7.141	02:48,0
SM (19-26 J.)	1,000	8.043	02:29,2	7.665	02:36,6	7.287	02:44,7
MM A (27-35 J.)	0,995	8.003	02:29,9	7.627	02:37,3	7.251	02:45,5
MM B (36-42 J.)	0,982	7.898	02:31,9	7.527	02:39,4	7.156	02:47,7
MM C (43-49 J.)	0,960	7.721	02:35,4	7.358	02:43,1	6.996	02:51,5
MM D (50-54 J.)	0,940	7.560	02:38,7	7.205	02:46,6	6.850	02:55,2
MM E (55-59 J.)	0,920	7.400	02:42,2	7.052	02:50,2	6.704	02:59,0
MM F (60-64 J.)	0,900	7.239	02:45,8	6.899	02:53,9	6.558	03:03,0
MM G (65-69 J.)	0,880	7.078	02:49,5	6.745	02:57,9	6.413	03:07,1
MM H (70-74 J.)	0,860	6.917	02:53,5	6.592	03:02,0	6.267	03:11,5
MM I (75-79 J.)	0,820	6.595	03:02,0	6.285	03:10,9	5.975	03:20,8
MM J (80-82 J.)	0,780	6.274	03:11,3	5.979	03:20,7	5.684	03:31,1
MM K (83-85 J.)	0,740	5.952	03:21,6	5.672	03:31,6	5.392	03:42,6
MM L (86-88 J.)	0,700	5.630	03:33,1	5.366	03:43,6	5.101	03:55,2
MM M (> 89 J.)	0,660	5.308	03:46,1	5.059	03:57,2	4.809	04:09,5

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	5.577	03:35,2	5.315	03:45,8	5.053	03:57,5
Mäd. (13-14 J.)	0,890	6.283	03:11,0	5.988	03:20,4	5.692	03:30,8
JF B (15-16 J.)	0,950	6.707	02:58,9	6.392	03:07,7	6.076	03:17,5
JF A (17-18 J.)	0,980	6.919	02:53,4	6.593	03:02,0	6.268	03:11,4
SF (19-26 J.)	1,000	7.060	02:50,0	6.728	02:58,4	6.396	03:07,6
MW A (27-35 J.)	0,995	7.025	02:50,8	6.694	02:59,3	6.364	03:08,6
MW B (36-42 J.)	0,982	6.933	02:53,1	6.607	03:01,6	6.281	03:11,1
MW C (43-49 J.)	0,960	6.778	02:57,0	6.459	03:05,8	6.140	03:15,4
MW D (50-54 J.)	0,940	6.636	03:00,8	6.324	03:09,8	6.012	03:19,6
MW E (55-59 J.)	0,920	6.495	03:04,8	6.190	03:13,9	5.884	03:23,9
MW F (60-64 J.)	0,900	6.354	03:08,9	6.055	03:18,2	5.756	03:28,5
MW G (65-69 J.)	0,880	6.213	03:13,1	5.921	03:22,7	5.628	03:33,2
MW H (70-74 J.)	0,860	6.072	03:17,6	5.786	03:27,4	5.501	03:38,1
MW I (75-79 J.)	0,820	5.789	03:27,3	5.517	03:37,5	5.245	03:48,8
MW J (80-82 J.)	0,780	5.507	03:37,9	5.248	03:48,7	4.989	04:00,5
MW K (83-85 J.)	0,740	5.224	03:49,7	4.979	04:01,0	4.733	04:13,5
MW L (86-88 J.)	0,700	4.942	04:02,8	4.710	04:14,8	4.477	04:28,0
MW M (> 89 J.)	0,660	4.660	04:17,5	4.440	04:30,3	4.221	04:44,3

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	2.491	03:00,7	2.372	03:09,7	2.254	03:19,6
Jung. (13-14 J.)	0,890	2.806	02:40,4	2.673	02:48,4	2.539	02:57,2
JM B (15-16 J.)	0,950	2.995	02:30,3	2.853	02:37,7	2.710	02:46,1
JM A (17-18 J.)	0,980	3.090	02:25,6	2.943	02:32,9	2.796	02:40,9
SM (19-26 J.)	1,000	3.153	02:22,7	3.003	02:29,9	2.853	02:37,7
MM A (27-35 J.)	0,995	3.137	02:23,4	2.988	02:30,6	2.839	02:38,5
MM B (36-42 J.)	0,982	3.096	02:25,3	2.949	02:32,6	2.802	02:40,6
MM C (43-49 J.)	0,960	3.027	02:28,7	2.883	02:36,1	2.739	02:44,3
MM D (50-54 J.)	0,940	2.964	02:31,8	2.823	02:39,4	2.682	02:47,8
MM E (55-59 J.)	0,920	2.901	02:35,1	2.763	02:42,9	2.625	02:51,4
MM F (60-64 J.)	0,900	2.838	02:38,6	2.703	02:46,5	2.568	02:55,2
MM G (65-69 J.)	0,880	2.775	02:42,2	2.643	02:50,3	2.511	02:59,2
MM H (70-74 J.)	0,860	2.712	02:45,9	2.583	02:54,2	2.454	03:03,4
MM I (75-79 J.)	0,820	2.585	02:54,1	2.462	03:02,8	2.339	03:12,4
MM J (80-82 J.)	0,780	2.459	03:03,0	2.342	03:12,1	2.225	03:22,2
MM K (83-85 J.)	0,740	2.333	03:12,9	2.222	03:22,5	2.111	03:33,2
MM L (86-88 J.)	0,700	2.207	03:23,9	2.102	03:34,1	1.997	03:45,3
MM M (> 89 J.)	0,660	2.081	03:36,2	1.982	03:47,0	1.883	03:59,0

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	2.221	03:22,6	2.116	03:32,7	2.010	03:43,9
Mäd. (13-14 J.)	0,890	2.502	02:59,9	2.383	03:08,8	2.264	03:18,8
JF B (15-16 J.)	0,950	2.670	02:48,5	2.544	02:56,9	2.417	03:06,2
JF A (17-18 J.)	0,980	2.755	02:43,3	2.624	02:51,5	2.493	03:00,5
SF (19-26 J.)	1,000	2.811	02:40,1	2.678	02:48,0	2.544	02:56,9
MW A (27-35 J.)	0,995	2.797	02:40,9	2.665	02:48,9	2.531	02:57,8
MW B (36-42 J.)	0,982	2.760	02:43,0	2.630	02:51,1	2.498	03:00,1
MW C (43-49 J.)	0,960	2.699	02:46,7	2.571	02:55,0	2.442	03:04,3
MW D (50-54 J.)	0,940	2.642	02:50,3	2.517	02:58,8	2.391	03:08,2
MW E (55-59 J.)	0,920	2.586	02:54,0	2.464	03:02,6	2.340	03:12,3
MW F (60-64 J.)	0,900	2.530	02:57,9	2.410	03:06,7	2.290	03:16,5
MW G (65-69 J.)	0,880	2.474	03:01,9	2.357	03:10,9	2.239	03:21,0
MW H (70-74 J.)	0,860	2.417	03:06,2	2.303	03:15,4	2.188	03:25,7
MW I (75-79 J.)	0,820	2.305	03:15,2	2.196	03:24,9	2.086	03:35,7
MW J (80-82 J.)	0,780	2.193	03:25,2	2.089	03:35,4	1.984	03:46,8
MW K (83-85 J.)	0,740	2.080	03:36,3	1.982	03:47,0	1.883	03:59,0
MW L (86-88 J.)	0,700	1.968	03:48,7	1.875	04:00,0	1.781	04:12,7
MW M (> 89 J.)	0,660	1.855	04:02,6	1.767	04:14,7	1.679	04:28,0

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
männlich		Gold		Silber	Bronze

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
weiblich		Gold		Silber	Bronze



		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	370	02:42,2	370	02:42,2	352	02:50,5
Jung. (13-14 J.)	0,890	417	02:23,9	417	02:23,9	396	02:31,5
JM B (15-16 J.)	0,950	445	02:14,8	445	02:14,8	423	02:21,8
JM A (17-18 J.)	0,980	459	02:10,7	459	02:10,7	436	02:17,6
SM (19-26 J.)	1,000	468	02:08,2	468	02:08,2	445	02:14,8
MM A (27-35 J.)	0,995	466	02:08,8	466	02:08,8	443	02:15,4
MM B (36-42 J.)	0,982	460	02:10,4	460	02:10,4	437	02:17,3
MM C (43-49 J.)	0,960	449	02:13,6	449	02:13,6	427	02:20,5
MM D (50-54 J.)	0,940	440	02:16,4	440	02:16,4	418	02:23,5
MM E (55-59 J.)	0,920	431	02:19,2	431	02:19,2	409	02:26,7
MM F (60-64 J.)	0,900	421	02:22,5	421	02:22,5	401	02:29,6
MM G (65-69 J.)	0,880	412	02:25,6	412	02:25,6	392	02:33,1
MM H (70-74 J.)	0,860	402	02:29,3	402	02:29,3	383	02:36,7
MM I (75-79 J.)	0,820	384	02:36,3	384	02:36,3	365	02:44,4
MM J (80-82 J.)	0,780	365	02:44,4	365	02:44,4	347	02:52,9
MM K (83-85 J.)	0,740	346	02:53,4	346	02:53,4	329	03:02,4
MM L (86-88 J.)	0,700	328	03:02,9	328	03:02,9	312	03:12,3
MM M (> 89 J.)	0,660	309	03:14,2	309	03:14,2	294	03:24,1

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	336	02:58,6	320	03:07,5	303	03:18,0
Mäd. (13-14 J.)	0,890	378	02:38,7	360	02:46,7	342	02:55,4
JF B (15-16 J.)	0,950	404	02:28,5	385	02:35,8	365	02:44,4
JF A (17-18 J.)	0,980	417	02:23,9	397	02:31,1	376	02:39,6
SF (19-26 J.)	1,000	425	02:21,2	405	02:28,1	384	02:36,3
MW A (27-35 J.)	0,995	423	02:21,8	403	02:28,9	382	02:37,1
MW B (36-42 J.)	0,982	417	02:23,9	398	02:30,8	377	02:39,2
MW C (43-49 J.)	0,960	408	02:27,1	389	02:34,2	369	02:42,6
MW D (50-54 J.)	0,940	400	02:30,0	381	02:37,5	361	02:46,2
MW E (55-59 J.)	0,920	391	02:33,5	373	02:40,9	353	02:50,0
MW F (60-64 J.)	0,900	383	02:36,7	365	02:44,4	346	02:53,4
MW G (65-69 J.)	0,880	374	02:40,4	356	02:48,5	338	02:57,5
MW H (70-74 J.)	0,860	366	02:43,9	348	02:52,4	330	03:01,8
MW I (75-79 J.)	0,820	349	02:51,9	332	03:00,7	315	03:10,5
MW J (80-82 J.)	0,780	332	03:00,7	316	03:09,9	300	03:20,0
MW K (83-85 J.)	0,740	315	03:10,5	300	03:20,0	284	03:31,3
MW L (86-88 J.)	0,700	298	03:21,3	284	03:31,3	269	03:43,0
MW M (> 89 J.)	0,660	281	03:33,5	267	03:44,7	253	03:57,2

## FES: Funktionelle Elektrostimulation

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	4.154	04:48,9	3.958	05:03,2	3.763	05:18,9
Jung. (13-14 J.)	0,890	4.680	04:16,4	4.459	04:29,1	4.239	04:43,1
JM B (15-16 J.)	0,950	4.995	04:00,2	4.760	04:12,1	4.525	04:25,2
JM A (17-18 J.)	0,980	5.153	03:52,9	4.910	04:04,4	4.668	04:17,1
SM (19-26 J.)	1,000	5.258	03:48,2	5.010	03:59,5	4.763	04:11,9
MM A (27-35 J.)	0,995	5.232	03:49,4	4.985	04:00,7	4.739	04:13,2
MM B (36-42 J.)	0,982	5.163	03:52,4	4.920	04:03,9	4.677	04:16,6
MM C (43-49 J.)	0,960	5.048	03:57,7	4.810	04:09,5	4.572	04:22,5
MM D (50-54 J.)	0,940	4.943	04:02,8	4.709	04:14,8	4.477	04:28,0
MM E (55-59 J.)	0,920	4.837	04:08,1	4.609	04:20,4	4.382	04:33,8
MM F (60-64 J.)	0,900	4.732	04:13,6	4.509	04:26,1	4.287	04:39,9
MM G (65-69 J.)	0,880	4.627	04:19,3	4.409	04:32,2	4.191	04:46,3
MM H (70-74 J.)	0,860	4.522	04:25,4	4.309	04:38,5	4.096	04:53,0
MM I (75-79 J.)	0,820	4.312	04:38,3	4.108	04:52,1	3.906	05:07,2
MM J (80-82 J.)	0,780	4.101	04:52,6	3.908	05:07,1	3.715	05:23,0
MM K (83-85 J.)	0,740	3.891	05:08,4	3.707	05:23,7	3.525	05:40,4
MM L (86-88 J.)	0,700	3.681	05:26,0	3.507	05:42,2	3.334	05:59,9
MM M (> 89 J.)	0,660	3.470	05:45,8	3.307	06:02,9	3.144	06:21,7

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	3.646	05:29,1	3.474	05:45,4	3.302	06:03,4
Mäd. (13-14 J.)	0,890	4.107	04:52,2	3.914	05:06,6	3.720	05:22,6
JF B (15-16 J.)	0,950	4.384	04:33,7	4.178	04:47,2	3.971	05:02,2
JF A (17-18 J.)	0,980	4.523	04:25,3	4.310	04:38,4	4.096	04:53,0
SF (19-26 J.)	1,000	4.615	04:20,0	4.398	04:32,9	4.180	04:47,1
MW A (27-35 J.)	0,995	4.592	04:21,3	4.376	04:34,2	4.159	04:48,5
MW B (36-42 J.)	0,982	4.532	04:24,8	4.319	04:37,8	4.105	04:52,3
MW C (43-49 J.)	0,960	4.430	04:30,9	4.222	04:44,2	4.013	04:59,0
MW D (50-54 J.)	0,940	4.338	04:36,6	4.134	04:50,3	3.929	05:05,4
MW E (55-59 J.)	0,920	4.246	04:42,6	4.046	04:56,6	3.846	05:12,0
MW F (60-64 J.)	0,900	4.154	04:48,9	3.958	05:03,2	3.762	05:19,0
MW G (65-69 J.)	0,880	4.061	04:55,5	3.870	05:10,1	3.678	05:26,3
MW H (70-74 J.)	0,860	3.969	05:02,3	3.782	05:17,3	3.595	05:33,8
MW I (75-79 J.)	0,820	3.784	05:17,1	3.606	05:32,8	3.428	05:50,1
MW J (80-82 J.)	0,780	3.600	05:33,3	3.430	05:49,9	3.260	06:08,1
MW K (83-85 J.)	0,740	3.415	05:51,4	3.255	06:08,7	3.093	06:28,0
MW L (86-88 J.)	0,700	3.231	06:11,4	3.079	06:29,7	2.926	06:50,1
MW M (> 89 J.)	0,660	3.046	06:34,0	2.903	06:53,4	2.759	07:14,9

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	1.628	04:36,4	1.551	04:50,1	1.473	05:05,5
Jung. (13-14 J.)	0,890	1.834	04:05,4	1.747	04:17,6	1.660	04:31,1
JM B (15-16 J.)	0,950	1.958	03:49,8	1.865	04:01,3	1.772	04:14,0
JM A (17-18 J.)	0,980	2.020	03:42,8	1.924	03:53,9	1.828	04:06,2
SM (19-26 J.)	1,000	2.061	03:38,3	1.963	03:49,2	1.865	04:01,3
MM A (27-35 J.)	0,995	2.051	03:39,4	1.953	03:50,4	1.856	04:02,5
MM B (36-42 J.)	0,982	2.024	03:42,3	1.928	03:53,4	1.831	04:05,8
MM C (43-49 J.)	0,960	1.979	03:47,4	1.884	03:58,9	1.790	04:11,4
MM D (50-54 J.)	0,940	1.937	03:52,3	1.845	04:03,9	1.753	04:16,7
MM E (55-59 J.)	0,920	1.896	03:57,3	1.806	04:09,2	1.716	04:22,2
MM F (60-64 J.)	0,900	1.855	04:02,6	1.767	04:14,7	1.679	04:28,0
MM G (65-69 J.)	0,880	1.814	04:08,1	1.727	04:20,6	1.641	04:34,2
MM H (70-74 J.)	0,860	1.772	04:14,0	1.688	04:26,6	1.604	04:40,5
MM I (75-79 J.)	0,820	1.690	04:26,3	1.610	04:39,5	1.529	04:54,3
MM J (80-82 J.)	0,780	1.608	04:39,9	1.531	04:53,9	1.455	05:09,3
MM K (83-85 J.)	0,740	1.525	04:55,1	1.453	05:09,7	1.380	05:26,1
MM L (86-88 J.)	0,700	1.443	05:11,9	1.374	05:27,5	1.306	05:44,6
MM M (> 89 J.)	0,660	1.360	05:30,9	1.296	05:47,2	1.231	06:05,6

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	1.452	05:09,9	1.383	05:25,4	1.314	05:42,5
Mäd. (13-14 J.)	0,890	1.636	04:35,1	1.558	04:48,8	1.480	05:04,1
JF B (15-16 J.)	0,950	1.746	04:17,7	1.663	04:30,6	1.580	04:44,8
JF A (17-18 J.)	0,980	1.801	04:09,9	1.715	04:22,4	1.630	04:36,1
SF (19-26 J.)	1,000	1.838	04:04,8	1.750	04:17,1	1.663	04:30,6
MW A (27-35 J.)	0,995	1.829	04:06,0	1.741	04:18,5	1.655	04:31,9
MW B (36-42 J.)	0,982	1.805	04:09,3	1.719	04:21,8	1.633	04:35,6
MW C (43-49 J.)	0,960	1.764	04:15,1	1.680	04:27,9	1.596	04:42,0
MW D (50-54 J.)	0,940	1.728	04:20,4	1.645	04:33,6	1.563	04:47,9
MW E (55-59 J.)	0,920	1.691	04:26,1	1.610	04:39,5	1.530	04:54,1
MW F (60-64 J.)	0,900	1.654	04:32,1	1.575	04:45,7	1.497	05:00,6
MW G (65-69 J.)	0,880	1.617	04:38,3	1.540	04:52,2	1.463	05:07,6
MW H (70-74 J.)	0,860	1.581	04:44,6	1.505	04:59,0	1.430	05:14,7
MW I (75-79 J.)	0,820	1.507	04:58,6	1.435	05:13,6	1.364	05:29,9
MW J (80-82 J.)	0,780	1.434	05:13,8	1.365	05:29,7	1.297	05:47,0
MW K (83-85 J.)	0,740	1.360	05:30,9	1.295	05:47,5	1.231	06:05,6
MW L (86-88 J.)	0,700	1.287	05:49,7	1.225	06:07,3	1.164	06:26,6
MW M (> 89 J.)	0,660	1.213	06:11,0	1.155	06:29,6	1.098	06:49,8

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
		Gold		Silber	

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
		Gold		Silber	

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	242	04:07,9	242	04:07,9	230	04:20,9
Jung. (13-14 J.)	0,890	272	03:40,6	272	03:40,6	259	03:51,7
JM B (15-16 J.)	0,950	291	03:26,2	291	03:26,2	276	03:37,4
JM A (17-18 J.)	0,980	300	03:20,0	300	03:20,0	285	03:30,5
SM (19-26 J.)	1,000	306	03:16,1	306	03:16,1	291	03:26,2
MM A (27-35 J.)	0,995	304	03:17,4	304	03:17,4	290	03:26,9
MM B (36-42 J.)	0,982	300	03:20,0	300	03:20,0	286	03:29,8
MM C (43-49 J.)	0,960	294	03:24,1	294	03:24,1	279	03:35,1
MM D (50-54 J.)	0,940	288	03:28,3	288	03:28,3	274	03:39,0
MM E (55-59 J.)	0,920	282	03:32,8	282	03:32,8	268	03:43,9
MM F (60-64 J.)	0,900	275	03:38,2	275	03:38,2	262	03:49,0
MM G (65-69 J.)	0,880	269	03:43,0	269	03:43,0	256	03:54,4
MM H (70-74 J.)	0,860	263	03:48,1	263	03:48,1	250	04:00,0
MM I (75-79 J.)	0,820	251	03:59,0	251	03:59,0	239	04:11,0
MM J (80-82 J.)	0,780	239	04:11,0	239	04:11,0	227	04:24,3
MM K (83-85 J.)	0,740	226	04:25,5	226	04:25,5	215	04:39,1
MM L (86-88 J.)	0,700	214	04:40,4	214	04:40,4	204	04:54,1
MM M (> 89 J.)	0,660	202	04:57,0	202	04:57,0	192	05:12,5

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	220	04:32,7	209	04:47,1	198	05:03,0
Mäd. (13-14 J.)	0,890	247	04:02,9	236	04:14,2	223	04:29,1
JF B (15-16 J.)	0,950	264	03:47,3	252	03:58,1	238	04:12,1
JF A (17-18 J.)	0,980	272	03:40,6	260	03:50,8	246	04:03,9
SF (19-26 J.)	1,000	278	03:35,8	265	03:46,4	251	03:59,0
MW A (27-35 J.)	0,995	277	03:36,6	264	03:47,3	250	04:00,0
MW B (36-42 J.)	0,982	273	03:39,8	260	03:50,8	246	04:03,9
MW C (43-49 J.)	0,960	267	03:44,7	254	03:56,2	241	04:09,0
MW D (50-54 J.)	0,940	261	03:49,9	249	04:01,0	236	04:14,2
MW E (55-59 J.)	0,920	256	03:54,4	244	04:05,9	231	04:19,7
MW F (60-64 J.)	0,900	250	04:00,0	239	04:11,0	226	04:25,5
MW G (65-69 J.)	0,880	245	04:04,9	233	04:17,5	221	04:31,5
MW H (70-74 J.)	0,860	239	04:11,0	228	04:23,2	216	04:37,8
MW I (75-79 J.)	0,820	228	04:23,2	217	04:36,5	206	04:51,3
MW J (80-82 J.)	0,780	217	04:36,5	207	04:49,9	196	05:06,1
MW K (83-85 J.)	0,740	206	04:51,3	196	05:06,1	186	05:22,6
MW L (86-88 J.)	0,700	195	05:07,7	186	05:22,6	176	05:40,9
MW M (> 89 J.)	0,660	183	05:27,9	175	05:42,9	166	06:01,4

## FES (AR): Funktionelle Elektrostimulation mit unterstützter Rückkehr

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	4.704	04:15,1	4.483	04:27,7	4.261	04:41,6
Jung. (13-14 J.)	0,890	5.300	03:46,4	5.051	03:57,6	4.801	04:09,9
JM B (15-16 J.)	0,950	5.657	03:32,1	5.391	03:42,6	5.124	03:54,2
JM A (17-18 J.)	0,980	5.836	03:25,6	5.562	03:35,7	5.286	03:47,0
SM (19-26 J.)	1,000	5.955	03:21,5	5.675	03:31,5	5.394	03:42,5
MM A (27-35 J.)	0,995	5.925	03:22,5	5.647	03:32,5	5.367	03:43,6
MM B (36-42 J.)	0,982	5.848	03:25,2	5.573	03:35,3	5.297	03:46,5
MM C (43-49 J.)	0,960	5.717	03:29,9	5.448	03:40,3	5.178	03:51,7
MM D (50-54 J.)	0,940	5.598	03:34,4	5.335	03:44,9	5.070	03:56,7
MM E (55-59 J.)	0,920	5.479	03:39,0	5.221	03:49,8	4.962	04:01,8
MM F (60-64 J.)	0,900	5.360	03:43,9	5.108	03:54,9	4.855	04:07,2
MM G (65-69 J.)	0,880	5.240	03:49,0	4.994	04:00,3	4.747	04:12,8
MM H (70-74 J.)	0,860	5.121	03:54,3	4.881	04:05,9	4.639	04:18,7
MM I (75-79 J.)	0,820	4.883	04:05,8	4.654	04:17,8	4.423	04:31,3
MM J (80-82 J.)	0,780	4.645	04:18,3	4.427	04:31,1	4.207	04:45,2
MM K (83-85 J.)	0,740	4.407	04:32,3	4.200	04:45,7	3.992	05:00,6
MM L (86-88 J.)	0,700	4.169	04:47,8	3.973	05:02,0	3.776	05:17,8
MM M (> 89 J.)	0,660	3.930	05:05,3	3.746	05:20,3	3.560	05:37,1

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 40:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	4.129	04:50,6	3.935	05:05,0	3.741	05:20,8
Mäd. (13-14 J.)	0,890	4.652	04:18,0	4.433	04:30,7	4.214	04:44,8
JF B (15-16 J.)	0,950	4.966	04:01,6	4.732	04:13,6	4.498	04:26,8
JF A (17-18 J.)	0,980	5.122	03:54,3	4.881	04:05,9	4.640	04:18,6
SF (19-26 J.)	1,000	5.227	03:49,6	4.981	04:00,9	4.735	04:13,4
MW A (27-35 J.)	0,995	5.201	03:50,7	4.956	04:02,1	4.711	04:14,7
MW B (36-42 J.)	0,982	5.133	03:53,8	4.891	04:05,3	4.650	04:18,1
MW C (43-49 J.)	0,960	5.018	03:59,1	4.782	04:10,9	4.546	04:24,0
MW D (50-54 J.)	0,940	4.913	04:04,2	4.682	04:16,3	4.451	04:29,6
MW E (55-59 J.)	0,920	4.809	04:09,5	4.583	04:21,8	4.356	04:35,5
MW F (60-64 J.)	0,900	4.704	04:15,1	4.483	04:27,7	4.262	04:41,6
MW G (65-69 J.)	0,880	4.600	04:20,9	4.383	04:33,8	4.167	04:48,0
MW H (70-74 J.)	0,860	4.495	04:27,0	4.284	04:40,1	4.072	04:54,7
MW I (75-79 J.)	0,820	4.286	04:40,0	4.084	04:53,8	3.883	05:09,0
MW J (80-82 J.)	0,780	4.077	04:54,3	3.885	05:08,9	3.693	05:24,9
MW K (83-85 J.)	0,740	3.868	05:10,2	3.686	05:25,6	3.504	05:42,5
MW L (86-88 J.)	0,700	3.659	05:28,0	3.487	05:44,1	3.315	06:02,0
MW M (> 89 J.)	0,660	3.450	05:47,8	3.287	06:05,1	3.125	06:24,0

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	1.844	04:04,0	1.756	04:16,3	1.668	04:29,8
Jung. (13-14 J.)	0,890	2.077	03:36,7	1.978	03:47,5	1.880	03:59,4
JM B (15-16 J.)	0,950	2.217	03:23,0	2.112	03:33,1	2.006	03:44,3
JM A (17-18 J.)	0,980	2.287	03:16,8	2.179	03:26,5	2.070	03:37,4
SM (19-26 J.)	1,000	2.334	03:12,8	2.223	03:22,4	2.112	03:33,1
MM A (27-35 J.)	0,995	2.322	03:13,8	2.212	03:23,4	2.101	03:34,2
MM B (36-42 J.)	0,982	2.292	03:16,3	2.183	03:26,1	2.074	03:37,0
MM C (43-49 J.)	0,960	2.241	03:20,8	2.134	03:30,9	2.028	03:41,9
MM D (50-54 J.)	0,940	2.194	03:25,1	2.090	03:35,3	1.985	03:46,7
MM E (55-59 J.)	0,920	2.147	03:29,6	2.045	03:40,0	1.943	03:51,6
MM F (60-64 J.)	0,900	2.101	03:34,2	2.001	03:44,9	1.901	03:56,7
MM G (65-69 J.)	0,880	2.054	03:39,1	1.956	03:50,1	1.859	04:02,1
MM H (70-74 J.)	0,860	2.007	03:44,2	1.912	03:55,4	1.816	04:07,8
MM I (75-79 J.)	0,820	1.914	03:55,1	1.823	04:06,8	1.732	04:19,8
MM J (80-82 J.)	0,780	1.821	04:07,1	1.734	04:19,5	1.647	04:33,2
MM K (83-85 J.)	0,740	1.727	04:20,6	1.645	04:33,6	1.563	04:47,9
MM L (86-88 J.)	0,700	1.634	04:35,4	1.556	04:49,2	1.478	05:04,5
MM M (> 89 J.)	0,660	1.540	04:52,2	1.467	05:06,7	1.394	05:22,8

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 15:00,0 min					
		Gold		Silber		Bronze	
		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	1.644	04:33,7	1.566	04:47,4	1.488	05:02,4
Mäd. (13-14 J.)	0,890	1.852	04:03,0	1.764	04:15,1	1.676	04:28,5
JF B (15-16 J.)	0,950	1.977	03:47,6	1.883	03:59,0	1.789	04:11,5
JF A (17-18 J.)	0,980	2.039	03:40,7	1.942	03:51,7	1.845	04:03,9
SF (19-26 J.)	1,000	2.081	03:36,2	1.982	03:47,0	1.883	03:59,0
MW A (27-35 J.)	0,995	2.071	03:37,3	1.972	03:48,2	1.874	04:00,1
MW B (36-42 J.)	0,982	2.044	03:40,2	1.946	03:51,2	1.849	04:03,4
MW C (43-49 J.)	0,960	1.998	03:45,2	1.903	03:56,5	1.808	04:08,9
MW D (50-54 J.)	0,940	1.956	03:50,1	1.863	04:01,5	1.770	04:14,2
MW E (55-59 J.)	0,920	1.915	03:55,0	1.823	04:06,8	1.732	04:19,8
MW F (60-64 J.)	0,900	1.873	04:00,3	1.784	04:12,2	1.695	04:25,5
MW G (65-69 J.)	0,880	1.831	04:05,8	1.744	04:18,0	1.657	04:31,6
MW H (70-74 J.)	0,860	1.790	04:11,4	1.705	04:23,9	1.619	04:37,9
MW I (75-79 J.)	0,820	1.706	04:23,8	1.625	04:36,9	1.544	04:51,5
MW J (80-82 J.)	0,780	1.623	04:37,3	1.546	04:51,1	1.469	05:06,3
MW K (83-85 J.)	0,740	1.540	04:52,2	1.467	05:06,7	1.393	05:23,0
MW L (86-88 J.)	0,700	1.457	05:08,9	1.387	05:24,4	1.318	05:41,4
MW M (> 89 J.)	0,660	1.373	05:27,7	1.308	05:44,0	1.243	06:02,0

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
		Gold		Silber	

Altersklasse	Faktor	Zeitintervall: 02:00,0 min			
		Gold		Silber	

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Jung. (bis 12 J.)	0,790	273	03:39,8	273	03:39,8	260	03:50,8
Jung. (13-14 J.)	0,890	308	03:14,8	308	03:14,8	293	03:24,8
JM B (15-16 J.)	0,950	329	03:02,4	329	03:02,4	313	03:11,7
JM A (17-18 J.)	0,980	339	02:57,0	339	02:57,0	322	03:06,3
SM (19-26 J.)	1,000	346	02:53,4	346	02:53,4	329	03:02,4
MM A (27-35 J.)	0,995	344	02:54,4	344	02:54,4	327	03:03,5
MM B (36-42 J.)	0,982	340	02:56,5	340	02:56,5	323	03:05,8
MM C (43-49 J.)	0,960	332	03:00,7	332	03:00,7	316	03:09,9
MM D (50-54 J.)	0,940	325	03:04,6	325	03:04,6	309	03:14,2
MM E (55-59 J.)	0,920	318	03:08,7	318	03:08,7	303	03:18,0
MM F (60-64 J.)	0,900	311	03:12,9	311	03:12,9	296	03:22,7
MM G (65-69 J.)	0,880	304	03:17,4	304	03:17,4	290	03:26,9
MM H (70-74 J.)	0,860	298	03:21,3	298	03:21,3	283	03:32,0
MM I (75-79 J.)	0,820	284	03:31,3	284	03:31,3	270	03:42,2
MM J (80-82 J.)	0,780	270	03:42,2	270	03:42,2	257	03:53,5
MM K (83-85 J.)	0,740	256	03:54,4	256	03:54,4	243	04:06,9
MM L (86-88 J.)	0,700	242	04:07,9	242	04:07,9	230	04:20,9
MM M (> 89 J.)	0,660	228	04:23,2	228	04:23,2	217	04:36,5

		Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace	Distanz [m]	Pace
Mäd. (bis 12 J.)	0,790	249	04:01,0	237	04:13,2	225	04:26,7
Mäd. (13-14 J.)	0,890	280	03:34,3	267	03:44,7	254	03:56,2
JF B (15-16 J.)	0,950	299	03:20,7	285	03:30,5	271	03:41,4
JF A (17-18 J.)	0,980	309	03:14,2	294	03:24,1	279	03:35,1
SF (19-26 J.)	1,000	315	03:10,5	300	03:20,0	285	03:30,5
MW A (27-35 J.)	0,995	313	03:11,7	299	03:20,7	284	03:31,3
MW B (36-42 J.)	0,982	309	03:14,2	295	03:23,4	280	03:34,3
MW C (43-49 J.)	0,960	302	03:18,7	288	03:28,3	274	03:39,0
MW D (50-54 J.)	0,940	296	03:22,7	282	03:32,8	268	03:43,9
MW E (55-59 J.)	0,920	290	03:26,9	276	03:37,4	262	03:49,0
MW F (60-64 J.)	0,900	284	03:31,3	270	03:42,2	257	03:53,5
MW G (65-69 J.)	0,880	277	03:36,6	264	03:47,3	251	03:59,0
MW H (70-74 J.)	0,860	271	03:41,4	258	03:52,6	245	04:04,9
MW I (75-79 J.)	0,820	258	03:52,6	246	04:03,9	234	04:16,4
MW J (80-82 J.)	0,780	246	04:03,9	234	04:16,4	222	04:30,3
MW K (83-85 J.)	0,740	233	04:17,5	222	04:30,3	211	04:44,4
MW L (86-88 J.)	0,700	221	04:31,5	210	04:45,7	200	05:00,0
MW M (> 89 J.)	0,660	208	04:48,5	198	05:03,0	188	05:19,1